



MENU AUTUNNO INVERNO

1ª SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
da	21/10/2024				
al	25/10/2024				
da	18/11/2024				
al	22/11/2024				
da	16/12/2024				
al	20/12/2024				
da	13/01/2025				
al	17/01/2025				
da	10/02/2025				
al	14/02/2025				
Merenda del mattino	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio
	Pasta al ragù di carote e zucchine BIO	Passato di verdure con pastina BIO	Riso BIO alla parmigiana	Pasta BIO ai broccoli	Pasta al pomodoro BIO
	Frittata al forno BIO	Pizza margherita* BIO	Polpette di fagioli cannellini BIO al forno	Bocconcini di pollo BIO al forno	Filetto di merluzzo* al forno
	Carote a filetto BIO	Broccoli BIO	Insalata mista (insalata, carote) BIO	Fagiolini* all'olio	Carote lessate BIO
	Pane integrale		Galette di mais BIO	Pane integrale	Pane all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione

2ª SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
da	28/10/2024				
al	01/11/2024				
da	25/11/2024				
al	29/11/2024				
da	23/12/2024				
al	27/12/2024				
da	20/01/2025				
al	24/01/2025				
da	17/02/2025				
al	21/02/2025				
Merenda del mattino	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio
	Pastina in brodo vegetale BIO	Pasta BIO al ragù*	Pasta BIO all'olio e parmigiano reggiano DOP	Crema di zucca con pasta BIO	Riso agli spinaci* BIO
	Crocchette di carote BIO e piselli*	1/2 raz. Formaggio Parmigiano a scaglie DOP	Bastoncini di patessa* al forno	Arrosti di suino al forno	Sformato di ricotta e carote BIO
	Carote BIO	Spinaci* saltati all'olio	Fagiolini* all'olio	Patate al forno	Zucchine lessate BIO
	Pane integrale	Pane integrale	Pane	Pane	Pane Pugliese
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione

3ª SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
da	04/11/2024				
al	08/11/2024				
da	02/12/2024				
al	06/12/2024				
da	30/12/2024				
al	03/01/2025				
da	27/01/2025				
al	31/01/2025				
da	24/02/2025				
al	28/02/2025				
Merenda del mattino	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio
	Pasta al pomodoro BIO	Passato di verdure con cous cous BIO	Crema di verdure con pastina BIO	Pasta BIO all'emiliana	Riso BIO alla parmigiana
	Polpette di merluzzo* al forno	Hamburger di bovino BIO	Pizza margherita* BIO	Erbazzone*	Burger di ceci al rosmarino BIO
	Cavolfiore all'olio BIO	Carote BIO	Finochii BIO	Carote lessate BIO	Broccoli BIO
	Pane integrale	Pane		Pane integrale	Pane pugliese
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione

4ª SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
da	11/11/2024				
al	15/11/2024				
da	09/12/2024				
al	13/12/2024				
da	06/01/2025				
al	10/01/2025				
da	03/02/2025				
al	07/02/2025				
da	03/03/2025				
al	07/03/2025				
Merenda del mattino	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio	frutta fresca di stagione bio
	Pasta BIO all'olio e parmigiano reggiano	Passato di verdure con orzo BIO	Pasta BIO al pomodoro e ricotta	Crema di carote con pastina BIO	Riso alla zucca BIO
	Lenticchie in umido BIO	Spezzatino di tacchino BIO al forno	Crocchette di carote BIO e piselli*	Bocconcini di pollo BIO agli agrumi	Filetto di merluzzo* gratinato
	Pinimonio (carote, finocchio, sedano) BIO	Purè di patate BIO	Insalata verde e cappuccio BIO	Zucchine lessate	Carote all'olio BIO
	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane	Pane pugliese
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione	M: frutta fresca di stagione



PRODOTTI DOP E IGP

IGP: bresaola della Valtellina, pesche nectarine dell'Emilia Romagna, pere dell'Emilia Romagna **DOP:** prosciutto crudo di Parma, parmigiano reggiano, squacquerone di Romagna

PRODOTTI A LOTTA INTEGRATA



Spinaci, bietole, fagiolini e piselli surgelati



PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUOSOLIDALE

Zucchero **BIO**, cacao in polvere

PRODOTTI ITTICI



Le tipologie di prodotti ittici utilizzati sono esclusivamente di provenienza di origine FAO 37 o FAO 27, certificati nell'ambito di uno schema sulla pesca sostenibile MSC



PRODOTTI REGIONALI

Pasta ripiena, farine bianche **BIO**, fette biscottate, grissini, prosciutto cotto, caciotta, burro **BIO**, confetture **BIO**, frutta e verdura fresca **BIO** in prevalenza, verdura surgelata SQNPI (spinaci, bietole, fagiolini, piselli), erbe aromatiche, aceto balsamico, aceto di vino, erbazzone, erbazzone e pizza senza glutine, succhi di frutta **BIO**, biscotti frollini, polpa e passata di pomodoro **BIO**, pane. Il pane e le erbe aromatiche provengono da fornitori che promuovono l'integrazione sociale dei cittadini disabili e svantaggiati.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

