

# COMUNE DI SORBOLO MEZZANI - SCUOLA PRIMARIA "UNICEF" - ANNO SCOLASTICO 2024-2025



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

## 1ª SETTIMANA

dal	21/10/2024	al	25/10/2024	Pasta al ragù di carote e zucchine <b>BIO</b>	Pizza margherita* <b>BIO</b>	Riso <b>BIO</b> alla parmigiana	Pasta <b>BIO</b> ai broccoli	Pasta al pomodoro <b>BIO</b>
dal	18/11/2024	al	22/11/2024	Frittata al forno <b>BIO</b>	Prosciutto cotto (pf) 1/2 razione	Fagioli cannellini <b>BIO</b> in umido	Bocconcini di pollo <b>BIO</b> al forno	Filetto di merluzzo* al forno
dal	16/12/2024	al	20/12/2024	Carote a filetto <b>BIO</b>	Insalata mista (insalata, carote) <b>BIO</b>	Insalata mista (insalata, carote) <b>BIO</b>	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e cappuccio <b>BIO</b>
dal	13/01/2025	al	17/01/2025	Pane integrale		Galette di mais <b>BIO</b>	Pane integrale	Pane all'olio
dal	10/02/2025	al	14/02/2025	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

## 2ª SETTIMANA

dal	28/10/2024	al	01/11/2024	Pasta in salsa rosa <b>BIO</b>	Piatto unico: Lasagne al ragù*	Pasta <b>BIO</b> all'olio e parmigiano reggiano <b>DOP</b>	Crema di zucca con pasta <b>BIO</b>	Riso agli spinaci * <b>BIO</b>
dal	25/11/2024	al	29/11/2024	Lenticchie in umido <b>BIO</b>		Bastoncini di platessa* al forno	Arrostito di suino al forno	Sformato di ricotta e carote <b>BIO</b>
dal	23/12/2024	al	27/12/2024	Insalata mista (carote, finocchi, radicchio)	Spinaci* saltati all'olio	Fagiolini* all'olio	Patate al forno	Zucchine gratinate <b>BIO</b>
dal	20/01/2025	al	24/01/2025	Pane integrale	Pane integrale	Pane	Pane	Pane Pugliese
dal	17/02/2025	al	21/02/2025	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

## 3ª SETTIMANA

dal	04/11/2024	al	08/11/2024	Gnocchi di patate al pomodoro <b>BIO</b>	Passato di verdure con cous cous <b>BIO</b>	Pizza margherita* <b>BIO</b>	Pasta <b>BIO</b> all'emiliana	Riso <b>BIO</b> alla parmigiana
dal	02/12/2024	al	06/12/2024	Polpette di merluzzo* al forno	Hamburger di bovino <b>BIO</b>	Prosciutto cotto (pf) 1/2 razione	Erbazzone*	Burger di ceci <b>BIO</b>
dal	30/12/2024	al	03/01/2025	Cavolfiore all'olio <b>BIO</b>	Insalata mista (insalata, carote) <b>BIO</b>	Insalata mista (carote, finocchio, sedano) <b>BIO</b>	Insalata lattuga <b>BIO</b>	Carote trifolate <b>BIO</b>
dal	27/01/2025	al	31/01/2025	Pane integrale	Pane		Pane integrale	Pane pugliese
dal	24/02/2025	al	28/02/2025	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

## 4ª SETTIMANA

dal	11/11/2024	al	15/11/2024	Pasta <b>BIO</b> all'olio e parmigiano reggiano	Passato di verdure con orzo <b>BIO</b>	Pasta <b>BIO</b> al pomodoro e ricotta	Crema di carote con pastina <b>BIO</b>	Riso alla zucca <b>BIO</b>
dal	09/12/2024	al	13/12/2024	Lenticchie in umido <b>BIO</b>	Arrostito di tacchino <b>BIO</b> al forno	Crocchette di carote <b>BIO</b> e piselli*	Cotoletta di pollo <b>BIO</b> al forno	Filetto di merluzzo* gratinato
dal	06/01/2025	al	10/01/2025	Pinzimonio (carote, finocchio, sedano) <b>BIO</b>	Purè di patate <b>BIO</b>	Insalata verde e cappuccio <b>BIO</b>	Fagiolini* all'olio	Carote e finocchi crudi <b>BIO</b>
dal	03/02/2025	al	07/02/2025	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane	Pane pugliese
dal	03/03/2025	al	07/03/2025	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione



PRODOTTI DOP E IGP

**IGP:** bresaola della Valtellina, pesche nettarine dell'Emilia Romagna, pere dell'Emilia Romagna  
**DOP:** prosciutto crudo di Parma, parmigiano reggiano, squacquerone di Romagna



PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUOSOLIDALE

Zucchero **BIO**, cacao in polvere



PRODOTTI REGIONALI

Pasta ripiena, farine bianche **BIO**, fette biscottate, grissini, prosciutto cotto, caciotta, burro **BIO**, confetture **BIO**, frutta e verdura fresca **BIO** in prevalenza, verdura surgelata SQNPI (spinaci, bietole, fagiolini, piselli), erbe aromatiche, aceto balsamico, aceto di vino, erbazzone, erbazzone e pizza senza glutine, succhi di frutta **BIO**, biscotti frollini, polpa e passata di pomodoro **BIO**, pane. Il pane e le erbe aromatiche provengono da fornitori che promuovono l'integrazione sociale dei cittadini disabili e svantaggiati.

PRODOTTI A LOTTA INTEGRATA



Spinaci, bietole, fagiolini e piselli surgelati

PRODOTTI ITTICI



Le tipologie di prodotti ittici utilizzati sono esclusivamente di provenienza di origine FAO 37 o FAO 27, certificati nell'ambito di uno schema sulla pesca sostenibile MSC



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

