



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1ª SETTIMANA

dal	23/09/2024	al	27/09/2024	Pasta al ragù di carote e zucchine BIO	Pizza margherita* BIO	Riso BIO al limone	Pasta BIO all'olio e parmigiano reggiano DOP	Pasta al pomodoro BIO
dal	10/03/2025	al	14/03/2025	Frittata al forno BIO	Prosciutto cotto/crudo DOP (pf) 1/2 razione	Polettine di fagioli cannellini BIO al forno	Cotoletta di pollo BIO al forno	Filetto di merluzzo* gratinato
dal	07/04/2025	al	11/04/2025	Carote a filetto BIO	Insalata mista (insalata, carote) BIO	Finocchi BIO	Fagiolini* all'olio	Insalata verde /pomodori BIO
dal	05/05/2025	al	09/05/2025	Pane pugliese		Pane	Pane integrale	Pane
dal	02/06/2025	al	06/06/2025	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO

2ª SETTIMANA

dal	30/09/2024	al	04/10/2024	Pasta in salsa rosa BIO	Piatto unico: Lasagne al ragù*	Riso ai porri BIO	Passato di verdure con farro BIO	Pasta alle melanzane BIO
dal	17/03/2025	al	21/03/2025	Lenticchie in umido BIO		Bastoncini di platessa* al forno	Arrosto di suino al forno	Sfornato di ricotta e carote BIO
dal	14/04/2025	al	18/04/2025	Carote a filetto BIO	Spinaci* saltati all'olio	Insalata verde e carote BIO	Insalata mista/pomodori BIO	Zucchine gratinate BIO
dal	12/05/2025	al	16/05/2025	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane pugliese
dal	09/06/2025	al	13/06/2025	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO

3ª SETTIMANA

dal	07/10/2024	al	11/10/2024	Gnocchi di patate al pomodoro BIO	Passato di verdure e legumi con cous cous BIO (a maggio e settembre: pasta BIO fredda alla caprese)	Riso BIO alla parmigiana	Pizza margherita* BIO	Pasta al pesto di basilico BIO
dal	24/03/2025	al	28/03/2025	Polpette di merluzzo al forno*	Hamburger di bovino BIO	Tortino di ricotta e spinaci (senza foderò)	Prosciutto cotto/crudo DOP (pf) 1/2 razione	Crocchette di ceci BIO al forno
dal	21/04/2025	al	25/04/2025	Carote a filetto BIO	Insalata verde / pomodori BIO	Carote trifolate BIO	Insalata mista (insalata, carote) BIO	Insalata lattuga BIO
dal	19/05/2025	al	23/05/2025	Pane	Pane integrale	Pane		Pane
dal	16/06/2025	al	20/06/2025	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO

4ª SETTIMANA

dal	16/09/2024	al	20/09/2024	Crema di carote con pastina BIO	Pasta BIO alle zucchine	Pasta alla pizzaiola BIO	Pasta BIO con capperi e olive (R)	Riso allo zafferano BIO
dal	14/10/2024	al	18/10/2024					
dal	31/03/2025	al	04/04/2025	Pollo BIO arrosto	Erbazzone*	Crocchette di carote BIO e piselli*	Arrosto di tacchino al forno BIO	Cotoletta di platessa/limanda* al forno
dal	28/04/2025	al	02/05/2025	Patate al forno BIO	Carote a filetto BIO	Insalata mista/pomodori BIO	Insalata lattuga BIO	Misticanza di verdure (primavera) BIO
dal	26/05/2025	al	30/05/2025	Pane	Pane	Pane pugliese	Pane integrale	Pane
dal	23/06/2025	al	27/06/2025	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO	Frutta fresca di stagione BIO



PRODOTTI DOP E IGP

IGP: bresaola della Valtellina, pesche nettarine dell'Emilia Romagna, pere dell'Emilia Romagna
 DOP: prosciutto crudo di Parma, parmigiano reggiano, squacquerone di Romagna

PRODOTTI A LOTTA INTEGRATA



Spinaci, bietole, fagiolini e piselli surgelati



PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUOSOLIDALE

Zucchero **BIO**, cacao in polvere

PRODOTTI ITTICI

Le tipologie di prodotti ittici utilizzati sono esclusivamente di provenienza di origine FAO 37 o FAO 27, certificati nell'ambito di uno schema sulla pesca sostenibile MSC



PRODOTTI REGIONALI

Pasta ripiena, farine bianche **BIO**, fette biscottate, grissini, prosciutto cotto, caciotta, burro **BIO**, confetture **BIO**, frutta e verdura fresca **BIO** in prevalenza, verdura surgelata SQNPI (spinaci, bietole, fagiolini, piselli), erbe aromatiche, aceto balsamico, aceto di vino, erbazzone, erbazzone e pizza senza glutine, succhi di frutta **BIO**, biscotti frollini, polpa e passata di pomodoro **BIO**, pane. Il pane e le erbe aromatiche provengono da fornitori che promuovono l'integrazione sociale dei cittadini disabili e svantaggiati.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

