

Comune di  
**SORBOLO MEZZANI**



**Report**

# La pratica sportiva a Sorbolo Mezzani

Survey sugli Studenti delle Scuole Primarie

Realizzazione a cura di:



# Premessa

Il Comune di Sorbolo Mezzani, in collaborazione con SG Plus, ha avviato un percorso di indagine, attraverso la somministrazione di questionari, mirato a comprendere la diffusione dell'attività sportiva, le diverse modalità di pratica, i principali bisogni e necessità dei cittadini.

I questionari hanno coinvolto:



Scuole di ogni  
ordine e grado



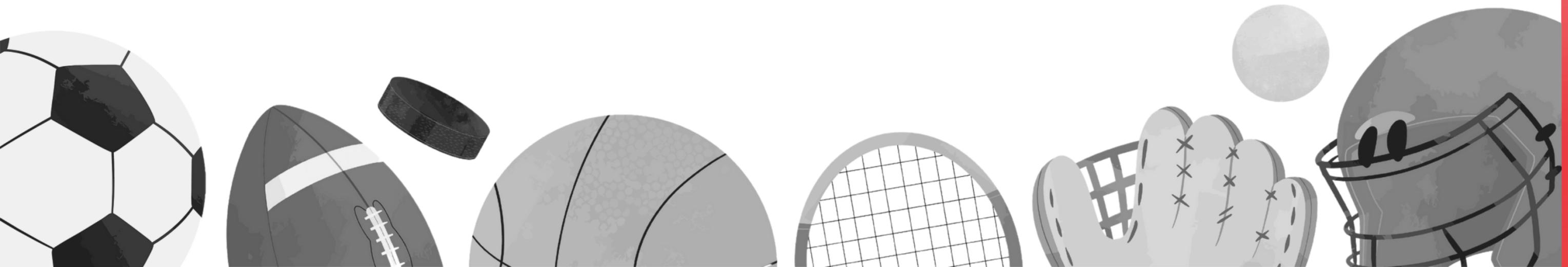
Società  
sportive



Praticanti  
sportivi



Famiglie



# I partecipanti

Al questionario hanno partecipato 273 Studenti delle Scuole Primarie, con una uguale partecipazione da parte di bambini e bambine. L'indagine ha coinvolto in maniera mirata gli studenti delle classi terze, quarte e quinte. Inoltre, emerge che l'85% dei bambini e bambine vivono con la propria famiglia nel Comune di Sorbolo Mezzani.

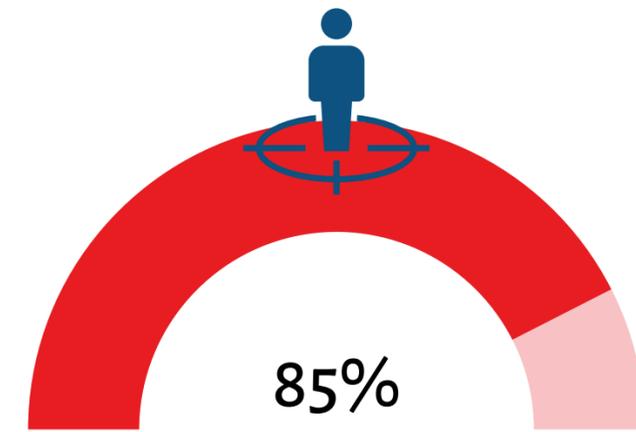
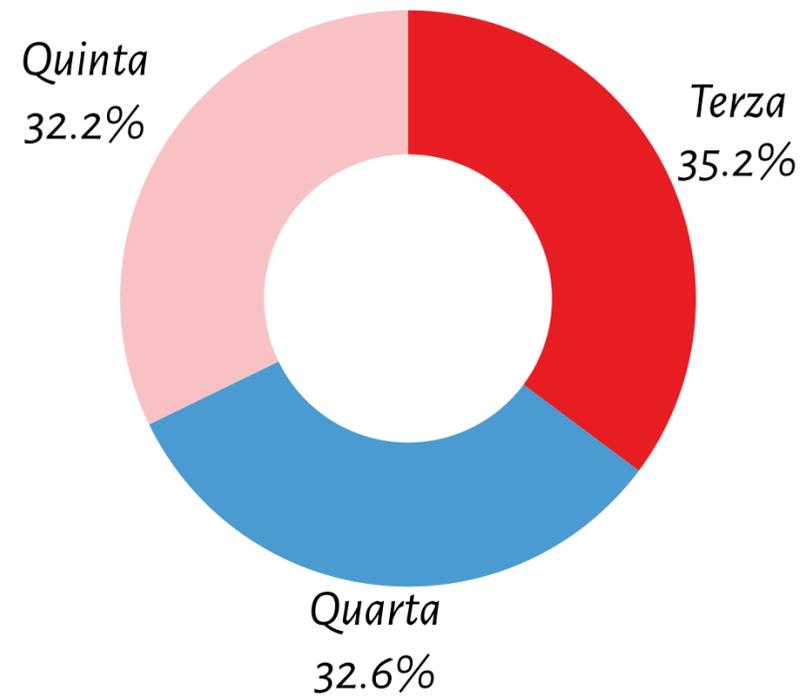


51,1%

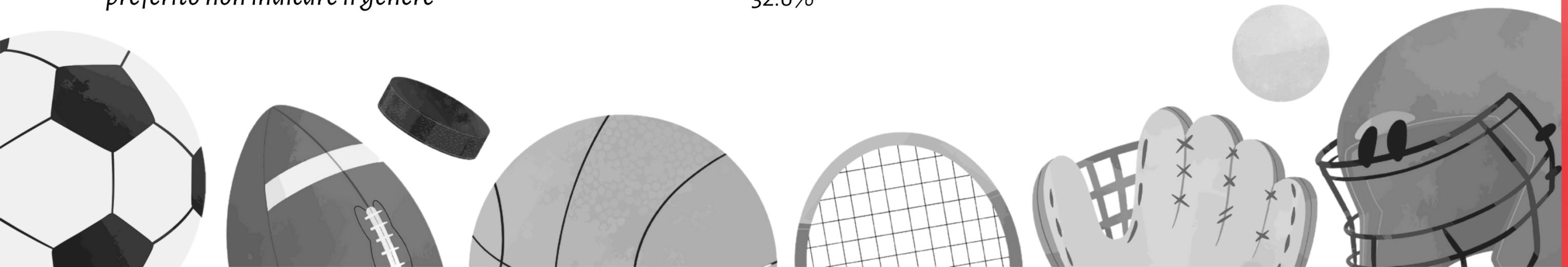


48,5%

*Lo 0,4% dei rispondenti ha preferito non indicare il genere*

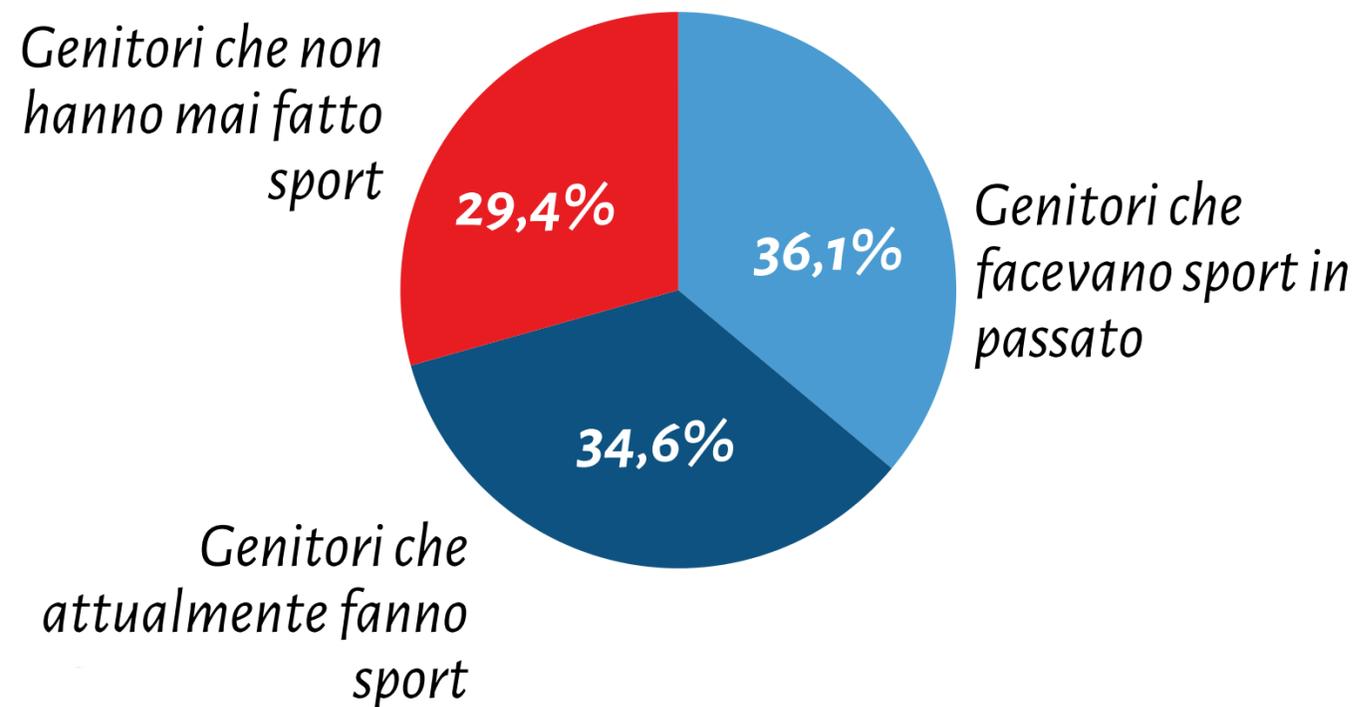


Bambini che risiedono nel Comune di Sorbolo Mezzani



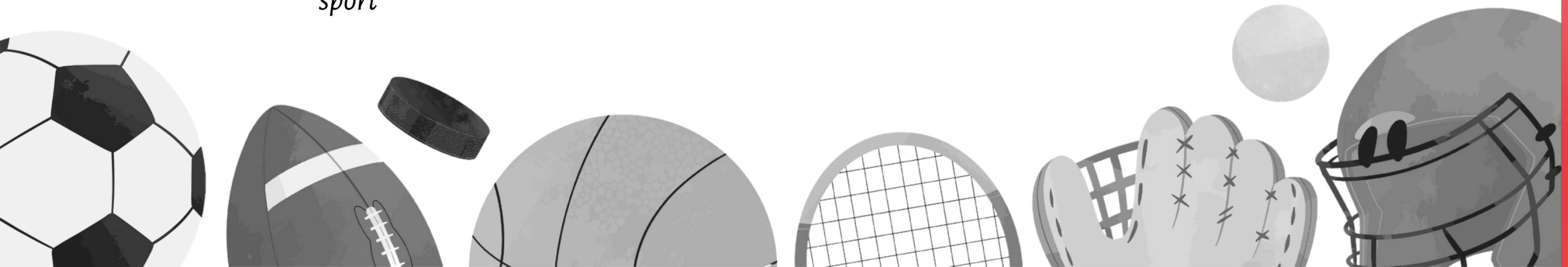
# L'influenza della sportività dei genitori

La grande maggioranza dei genitori è sportiva (circa il 71%), con quasi il 35% delle famiglie costituite da almeno un genitore che allo stato attuale pratica sport. Emerge che questo dato influenzi la sportività dei figli, in quanto un figlio con genitori sportivi ha una probabilità superiore di fare sport.



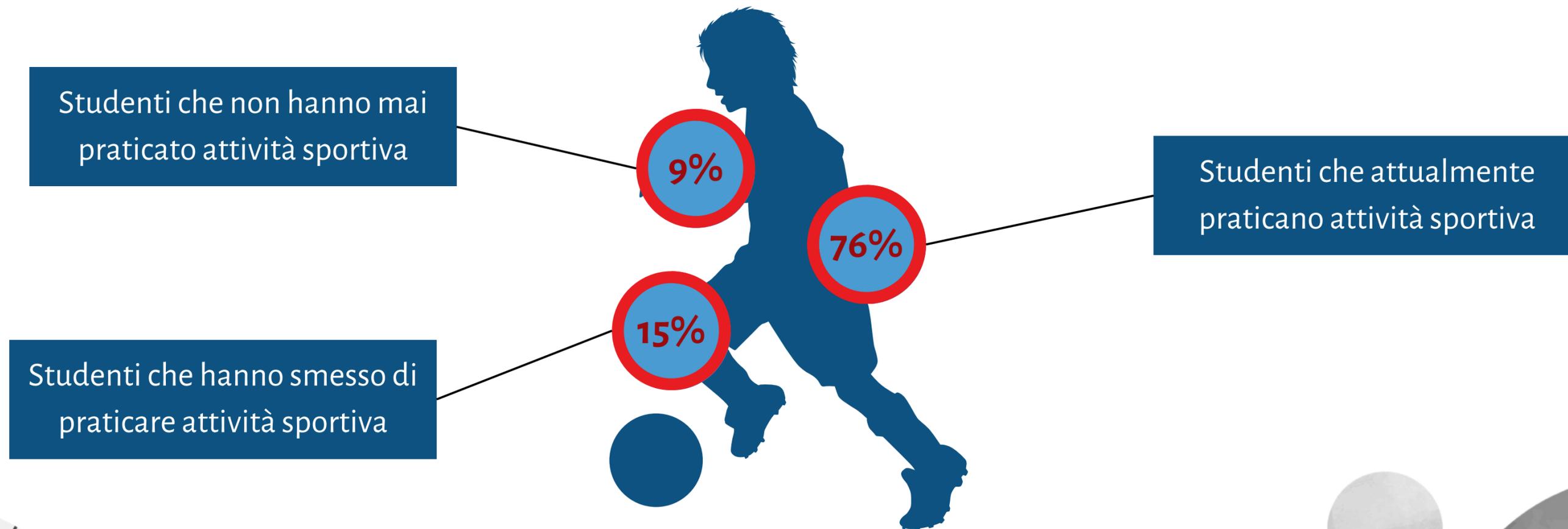
**81%**  
Studenti che praticano sport con genitori che praticano o che hanno praticato

**62%**  
Studenti che praticano sport senza che i genitori abbiano mai praticato



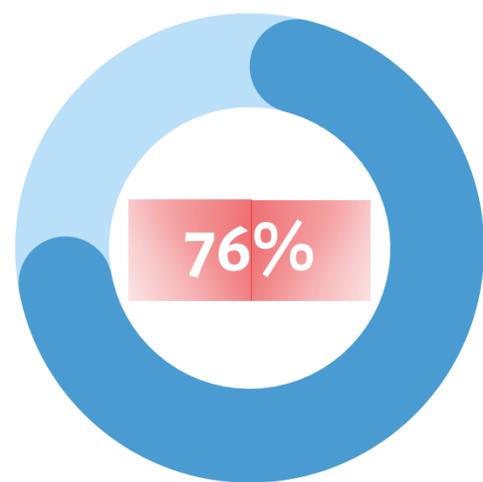
# La situazione sportiva degli studenti

Allo stato attuale, circa il 76% degli studenti pratica sport. Inoltre, tra il 24% che non pratica attualmente attività sportiva, solo il 9% non ha mai praticato, mentre un altro 15% ha abbandonato la pratica in giovanissima età.



# Focus sulla situazione sportiva territoriale

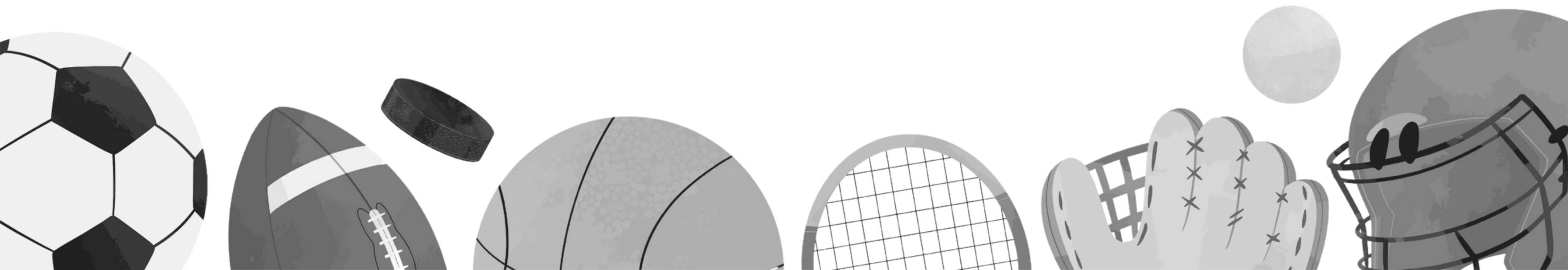
In questo momento, sul territorio, circa il 76% degli studenti di Scuola Primaria pratica attività sportiva, contro il 24% che non pratica (9%) o ha smesso di praticare (15%). Quello dei praticanti è un dato che supera nettamente la media nazionale.



**Praticanti sportivi  
nel Comune di Sorbolo Mezzani**

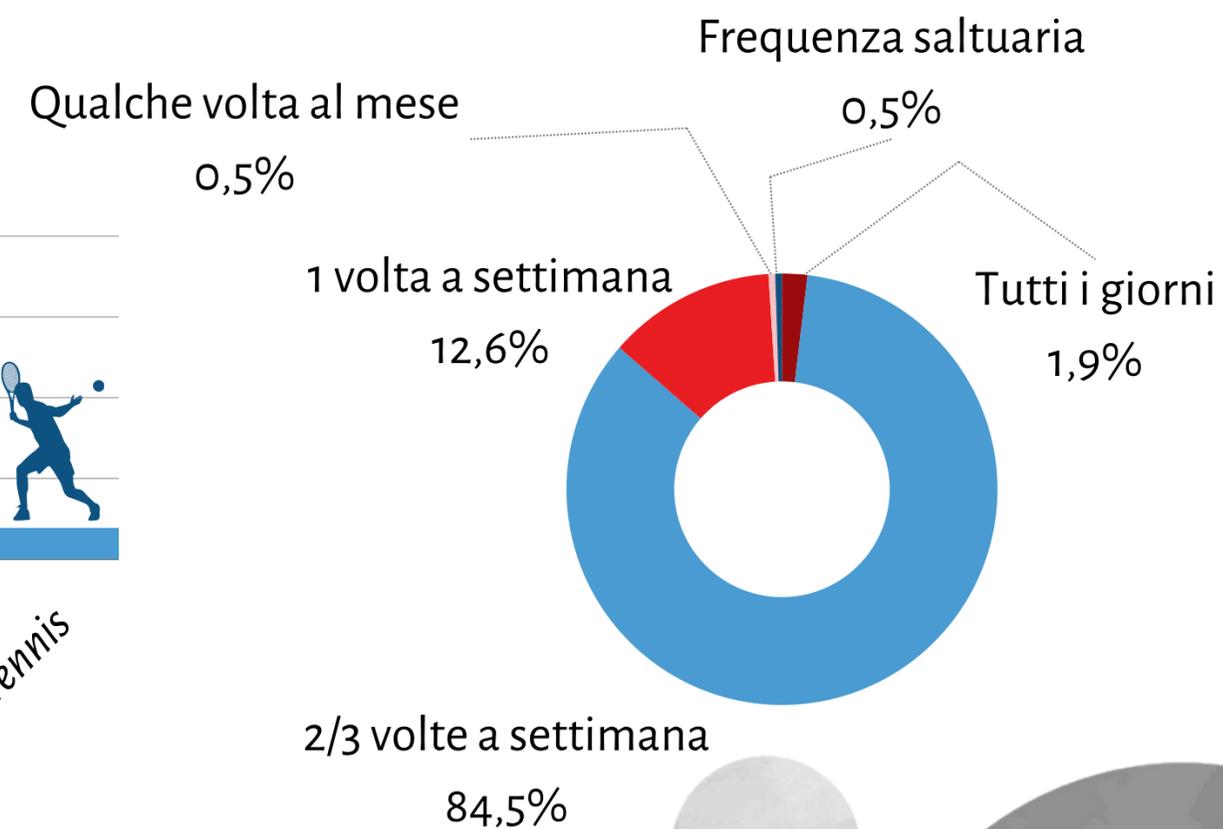
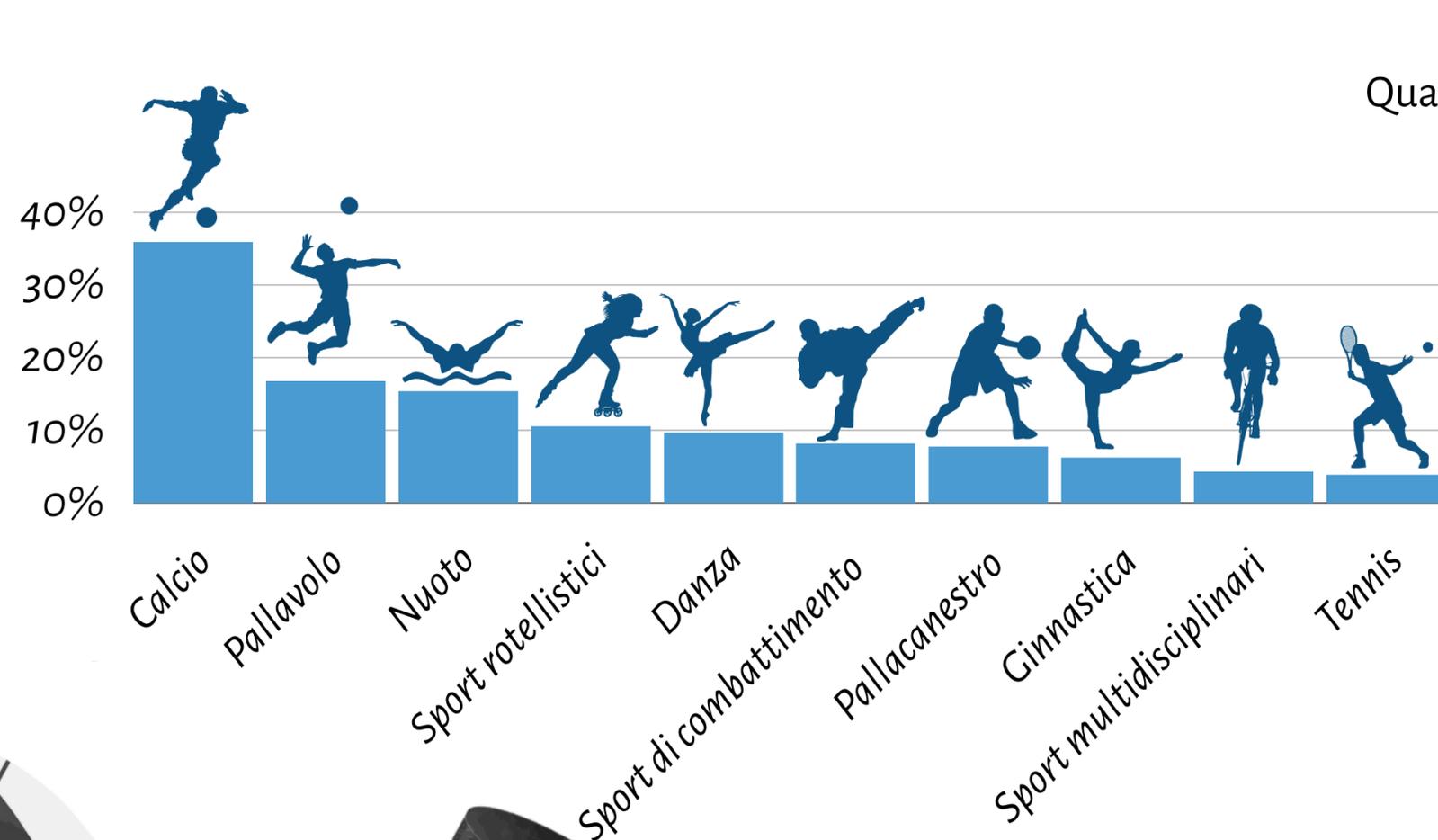


**Media italiana nella fascia  
d'età analizzata**



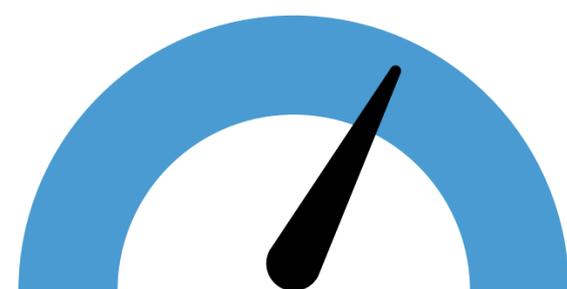
# La pratica sportiva

Gli sport più praticati dagli studenti delle Scuole Primarie sono il calcio (35,9%), la pallavolo (16,7%), il nuoto (15,3%) e gli sport rotellistici (10,5%). Oltre l'86% degli studenti svolge attività sportiva almeno 2/3 volte a settimana.



# Le principali motivazioni per la pratica sportiva

Tra le ragioni che spingono gli studenti a praticare sport il divertimento occupa la prima posizione (63,6%), seguito dall'importanza dello sport per la salute (37,4%), lo stare con gli amici (31,1%) e il voler diventare un campione (29,1%).



63,6%

Divertimento



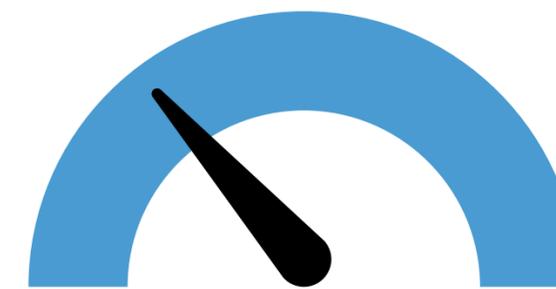
37,4%

Fa bene alla salute



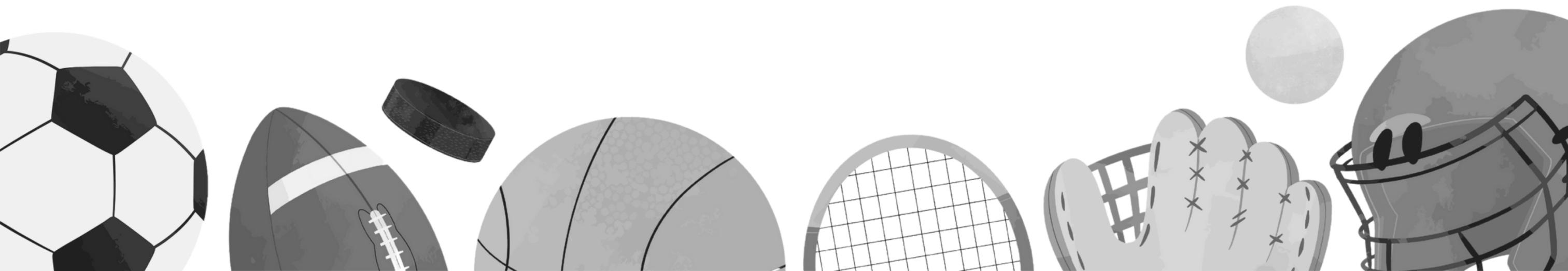
31,1%

Stare con gli amici



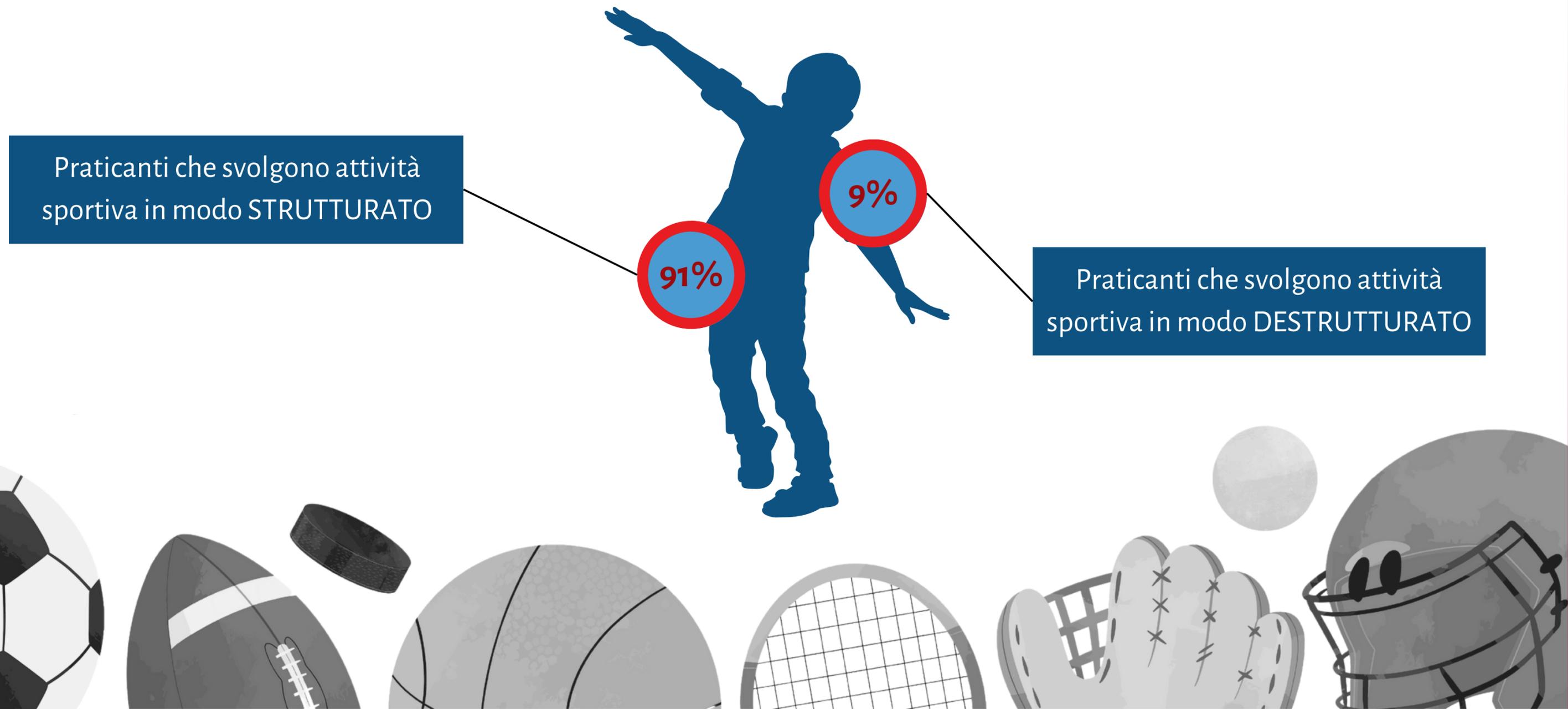
29,1%

Diventare un campione



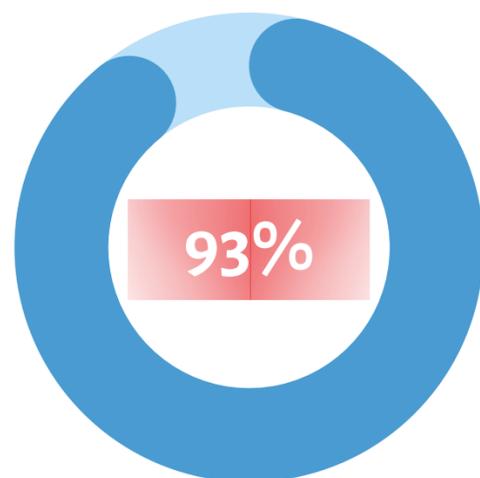
# Attività strutturata e destrutturata

La netta maggioranza degli studenti, anche in virtù dell'età, pratica sport in modo strutturato (91%), mentre il 9% fa sport in modo destrutturato.

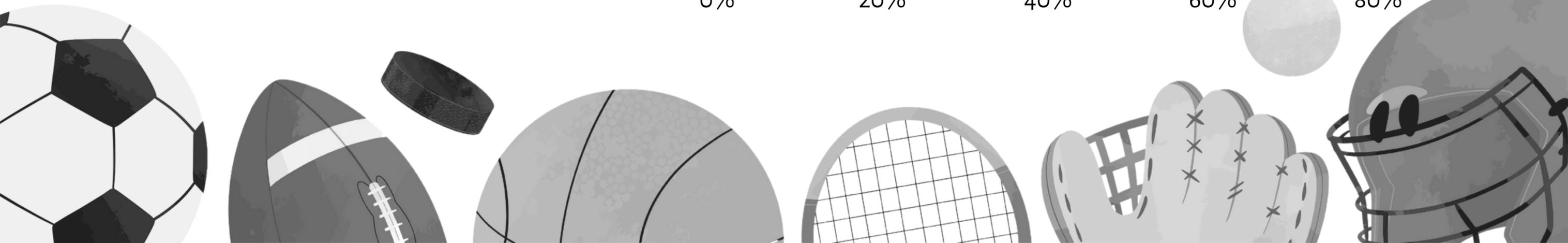
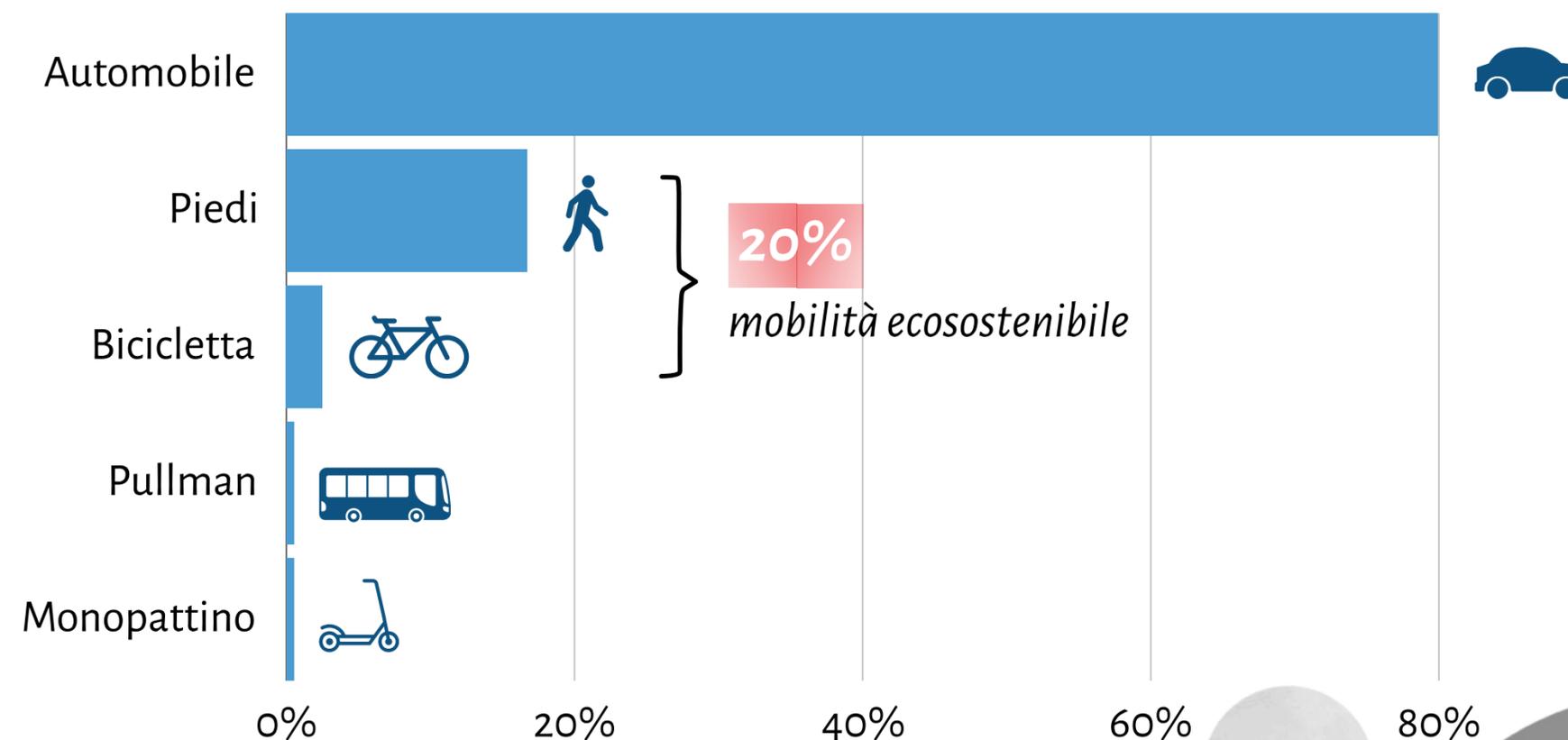


# Gli spostamenti per la pratica sportiva

La quasi totalità degli studenti viene accompagnata agli allenamenti dai propri famigliari e il mezzo di gran lunga più utilizzato per questo tipo di spostamenti è l'automobile. Inoltre, quasi un bambino su cinque afferma di andare a praticare attività sportiva a piedi.

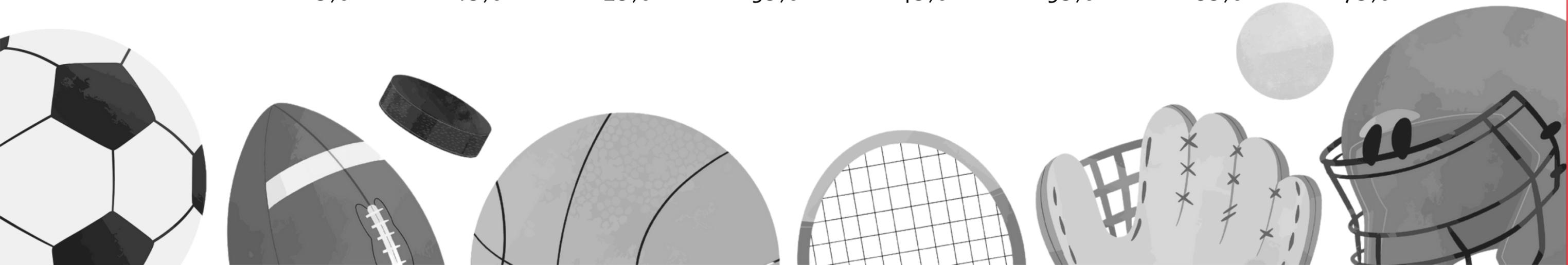
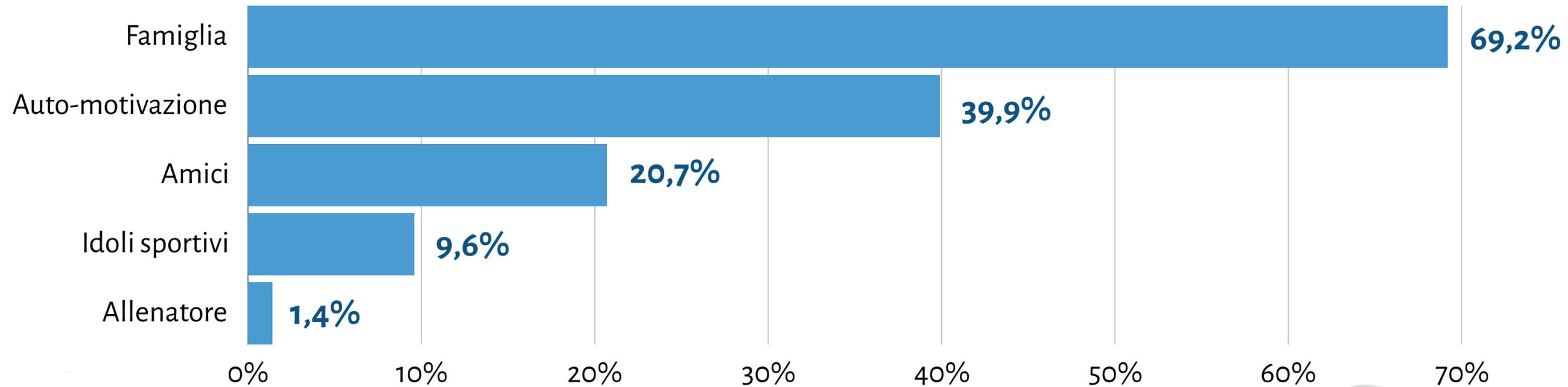


Studenti che vengono accompagnati agli allenamenti dai propri famigliari



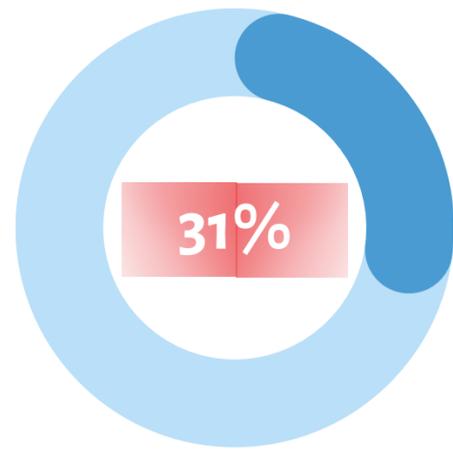
# Le figure di riferimento per l'attività sportiva

Circa il 70% degli studenti dichiara che tra le figure più importanti nella scelta di praticare sport risultano esserci la famiglia, ma anche gli amici (circa nel 21% dei casi). Inoltre, è importante segnalare che il 40% degli studenti ritiene di aver trovato autonomamente le motivazioni nel praticare sport.

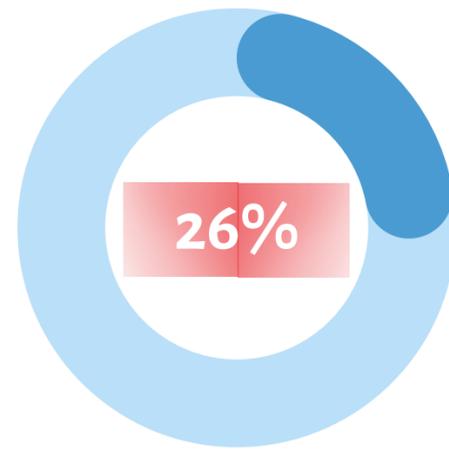


# I motivi dell'abbandono

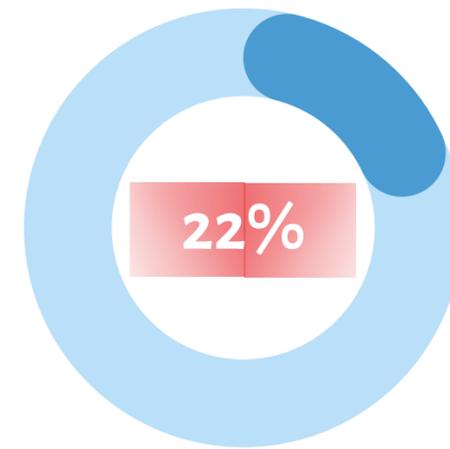
Tra le principali ragioni per cui gli studenti smettono di fare sport emerge il fatto che siano cambiato i loro interessi, che non gli piaceva lo sport che era stato scelto per loro e che ritenevano ci fosse troppa competizione nei loro ambienti sportivi.



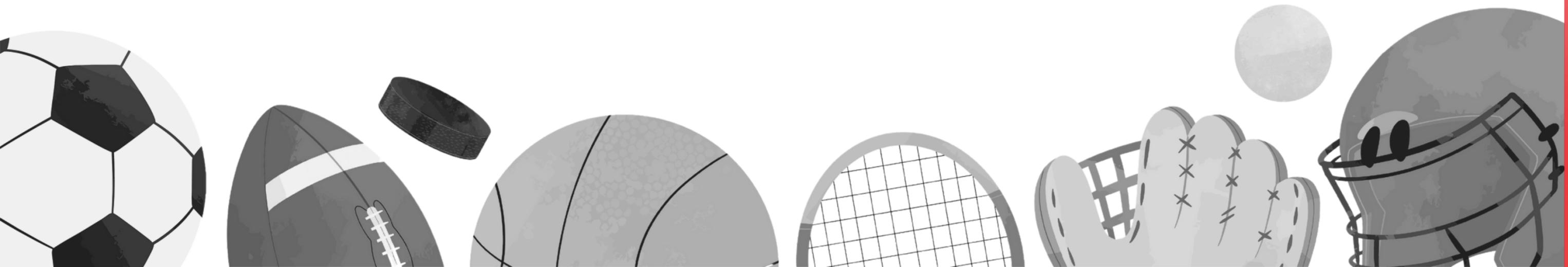
Studenti che hanno cambiato i propri interessi



Studenti a cui non piaceva lo sport scelto per loro

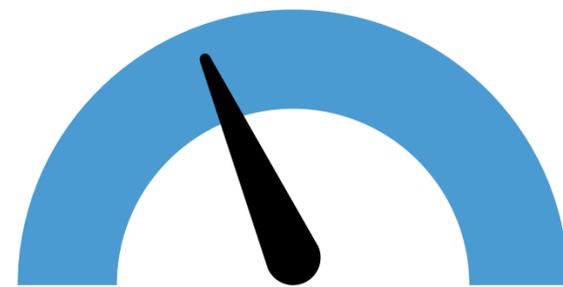


Studenti che vivevano male la troppa competizione



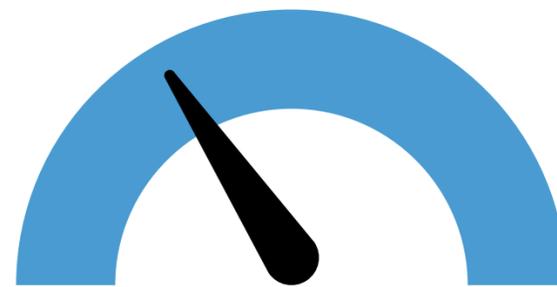
# Incentivi alla ripresa sportiva

Tra i possibili fattori che potrebbero incentivarli a ricominciare a fare sport c'è il fatto di avere più amici praticanti sportivi, disporre di spazi vicini ai luoghi di studio e/o abitazione e poter fare sport a scuola nel pomeriggio.



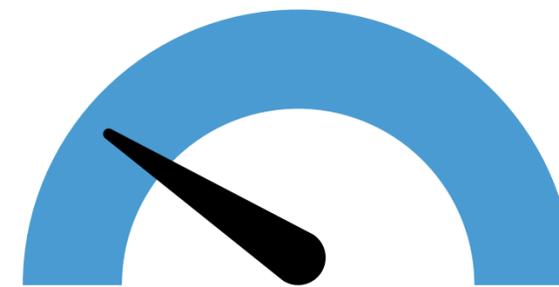
38%

Avere amici che fanno sport



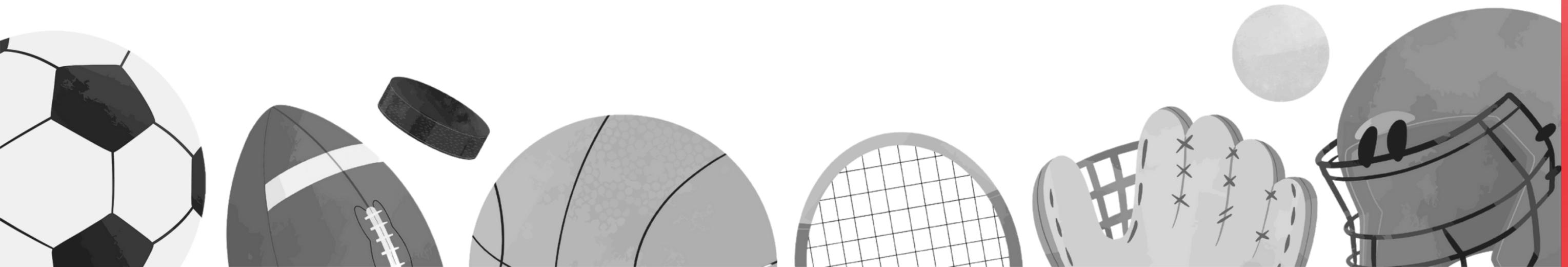
33%

Avere spazi sportivi vicino a scuola o a casa



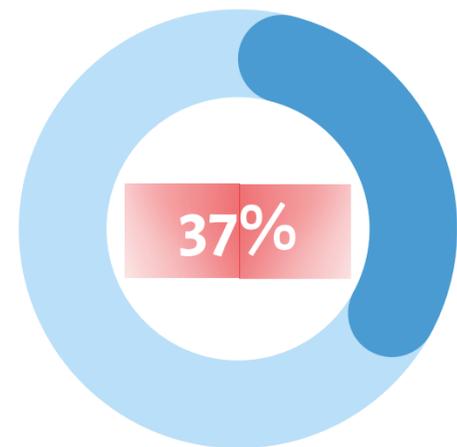
21%

Avere attività sportive pomeridiane a scuola

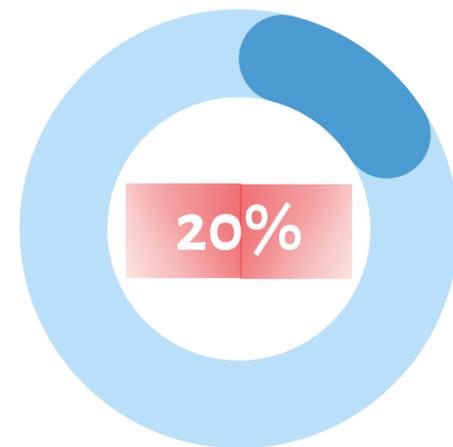


# Le ragioni dei non praticanti

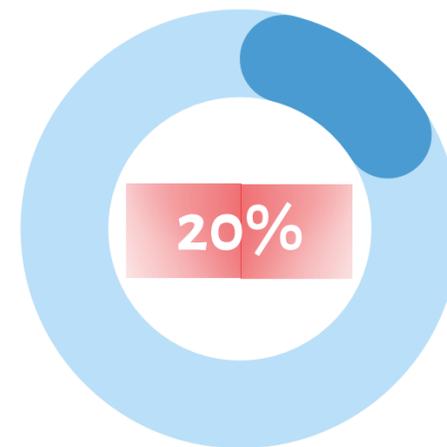
Tra le principali ragioni per cui gli studenti non fanno sport c'è il fatto che non abbiano a disposizione persone che possano accompagnarli a praticare sport , che siano appassionati a sport troppo impegnativi, che non siano amanti dell'attività sportiva e che non abbiano nelle vicinanze attività sportive di loro interesse.



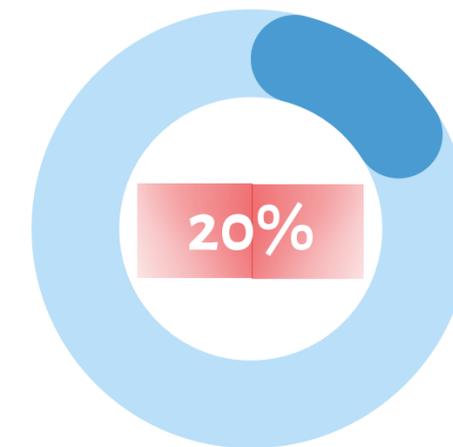
Studenti che non hanno nessun accompagnatore



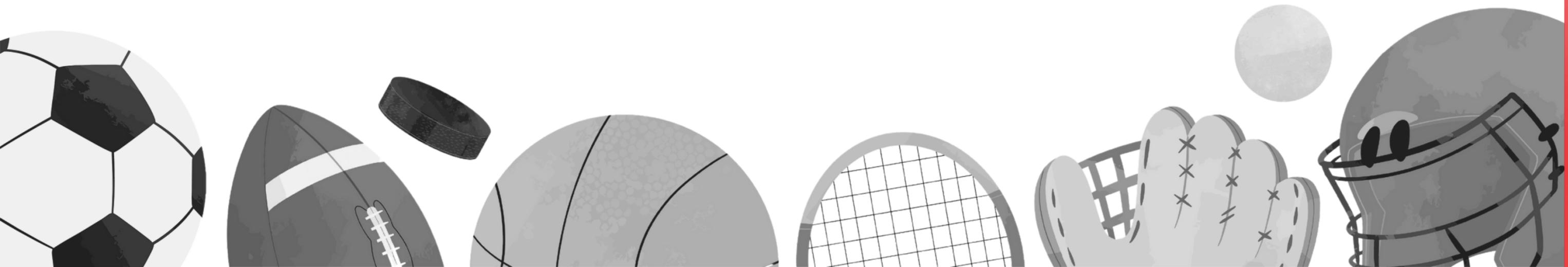
Studenti a cui piace uno sport troppo impegnativo



Studenti a cui non piace fare sport

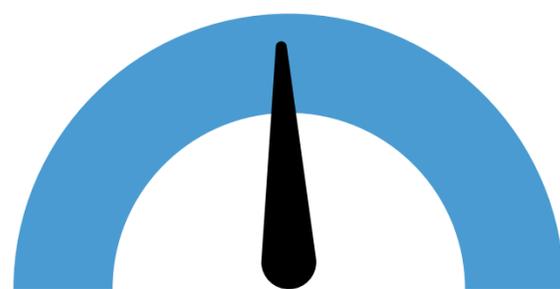


Studenti che non hanno alcuna attività sportiva interessante vicino



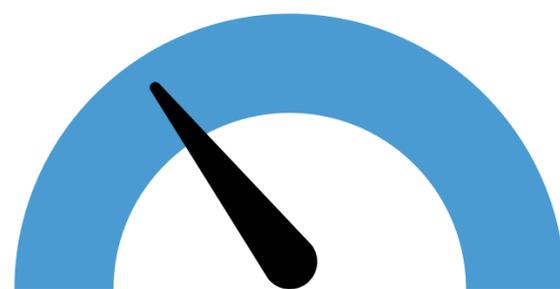
# Come avvicinare i ragazzi alla pratica?

Tra i possibili fattori che potrebbero incentivare gli studenti a incominciare a fare sport ci sono la possibilità di disporre di attività sportive nel pomeriggio a scuola, avere qualcuno che possa accompagnarli a fare sport e avere più spazi di sport vicino ai luoghi di studio e/o abitazione.



49%

Avere attività sportive pomeridiane a scuola



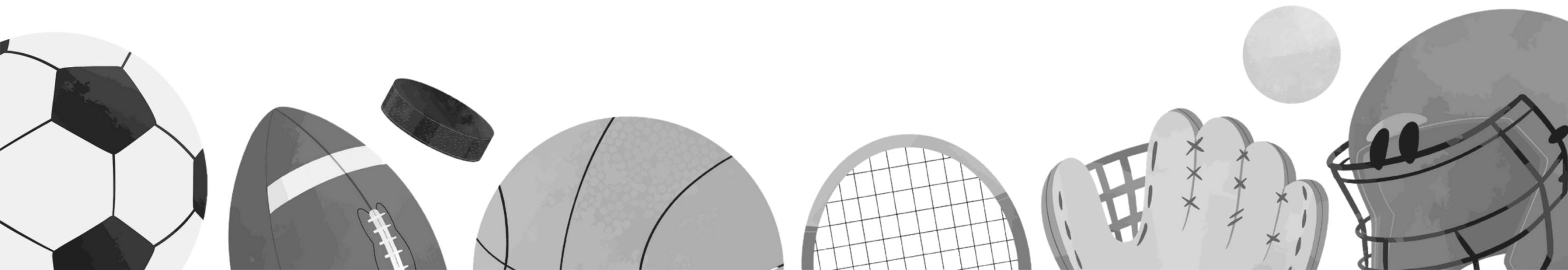
31%

Avere un accompagnatore per andare ad allenamento



29%

Avere spazi sportivi vicino a scuola o a casa



Comune di  
**SORBOLO MEZZANI**

