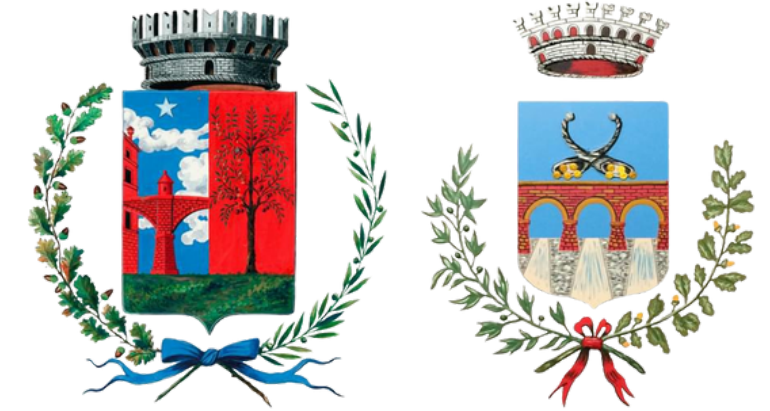


Comune di  
**SORBOLO MEZZANI**



**Report**

# La pratica sportiva a Sorbolo Mezzani

Survey sugli Studenti delle Scuole Secondarie di I° grado

Realizzazione a cura di:



# Premessa

Il Comune di Sorbolo Mezzani, in collaborazione con SG Plus, ha avviato un percorso di indagine, attraverso la somministrazione di questionari, mirato a comprendere la diffusione dell'attività sportiva, le diverse modalità di pratica, i principali bisogni e necessità dei cittadini.

I questionari hanno coinvolto:



Scuole di ogni  
ordine e grado



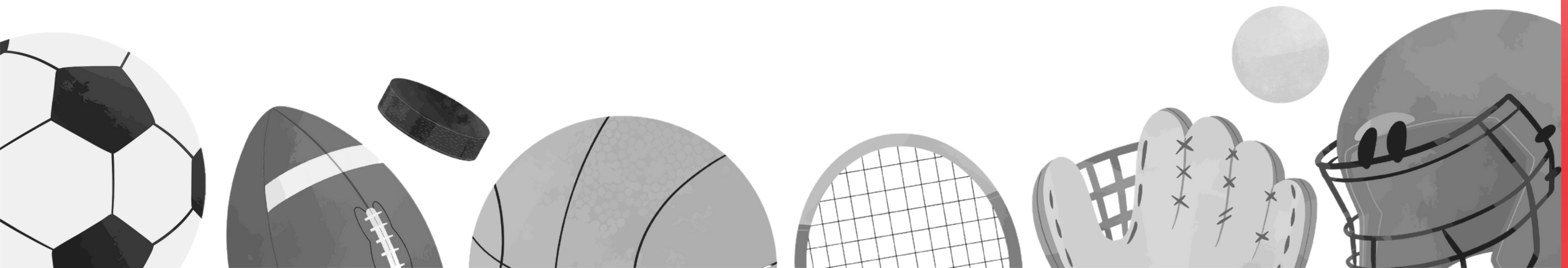
Società  
sportive



Praticanti  
sportivi

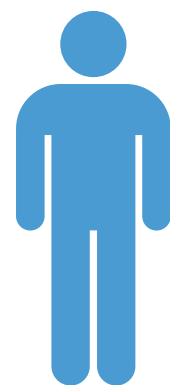


Famiglie

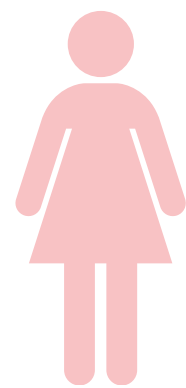


# I partecipanti

Al questionario hanno partecipato 193 Studenti delle Scuole Secondarie di primo grado, con una leggera maggioranza del genere femminile e una maggioranza di risposte provenienti dalle classi seconde. Inoltre, emerge che l'88% dei ragazzi e ragazze vivono con la propria famiglia nel Comune di Sorbolo Mezzani.

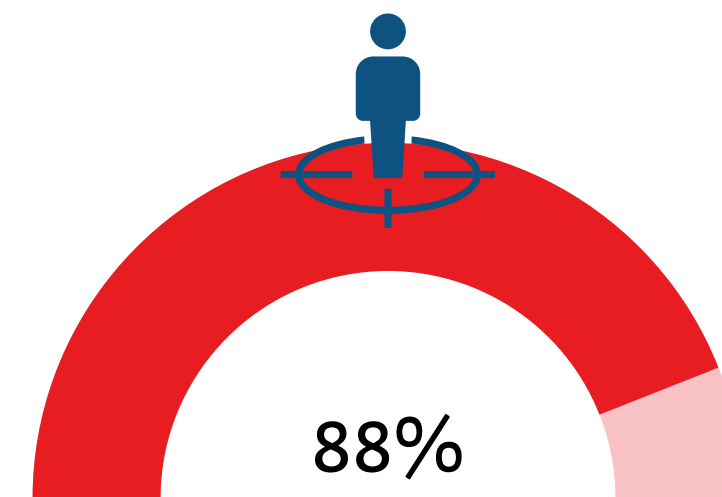
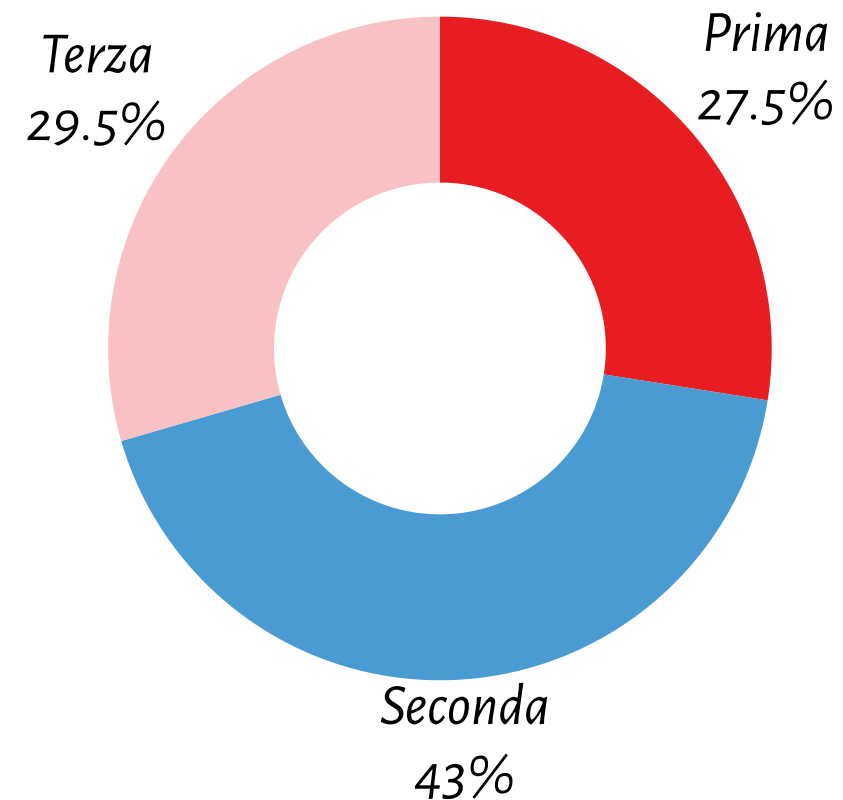


45,1%

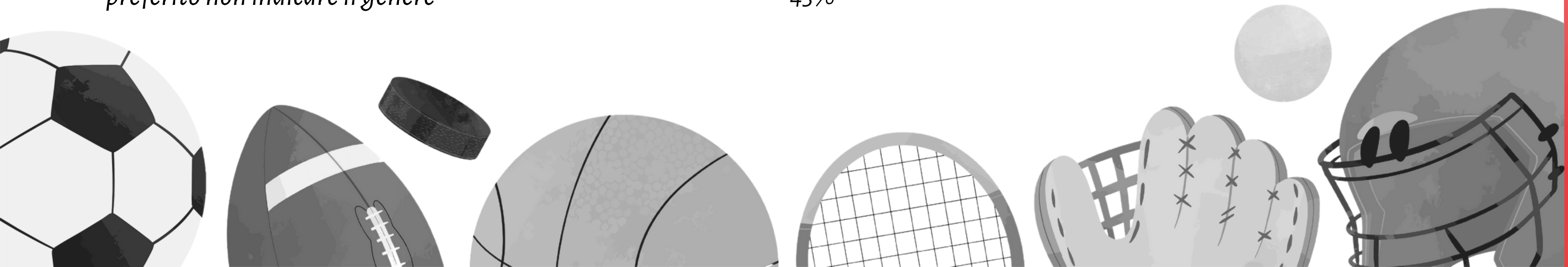


53,9%

*L'1% dei rispondenti ha preferito non indicare il genere*

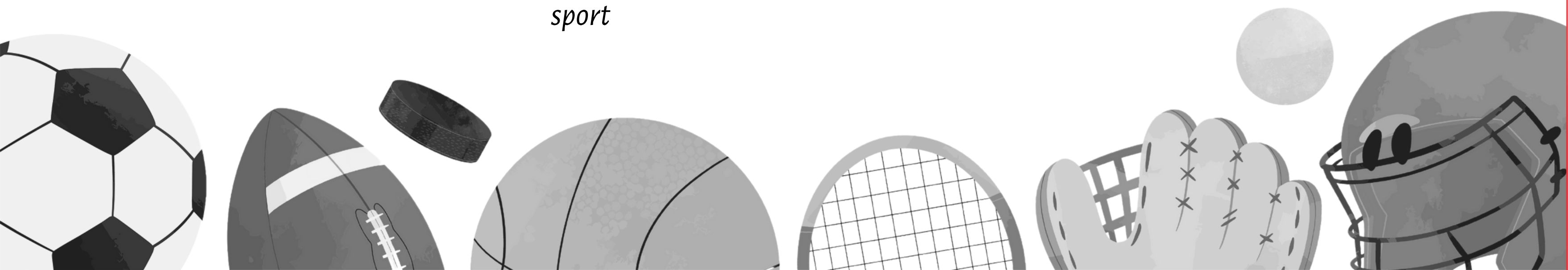
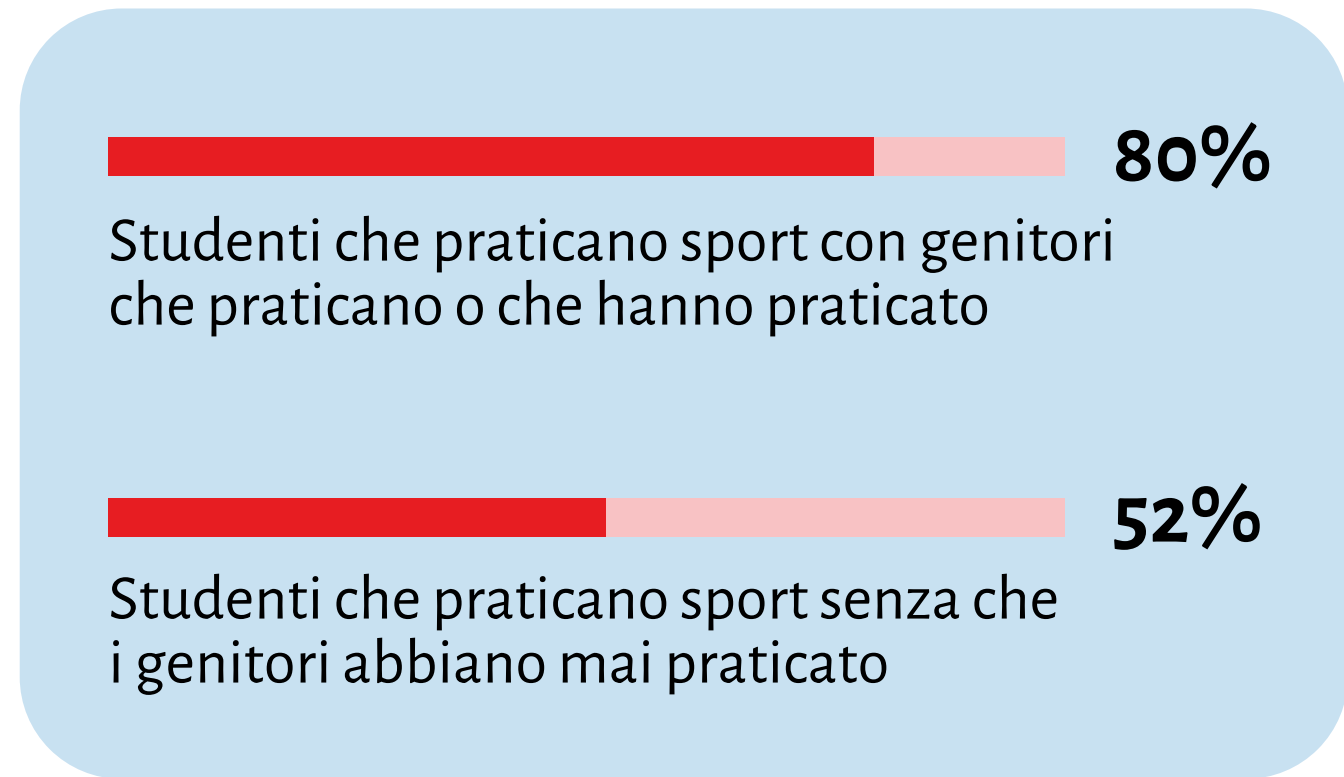
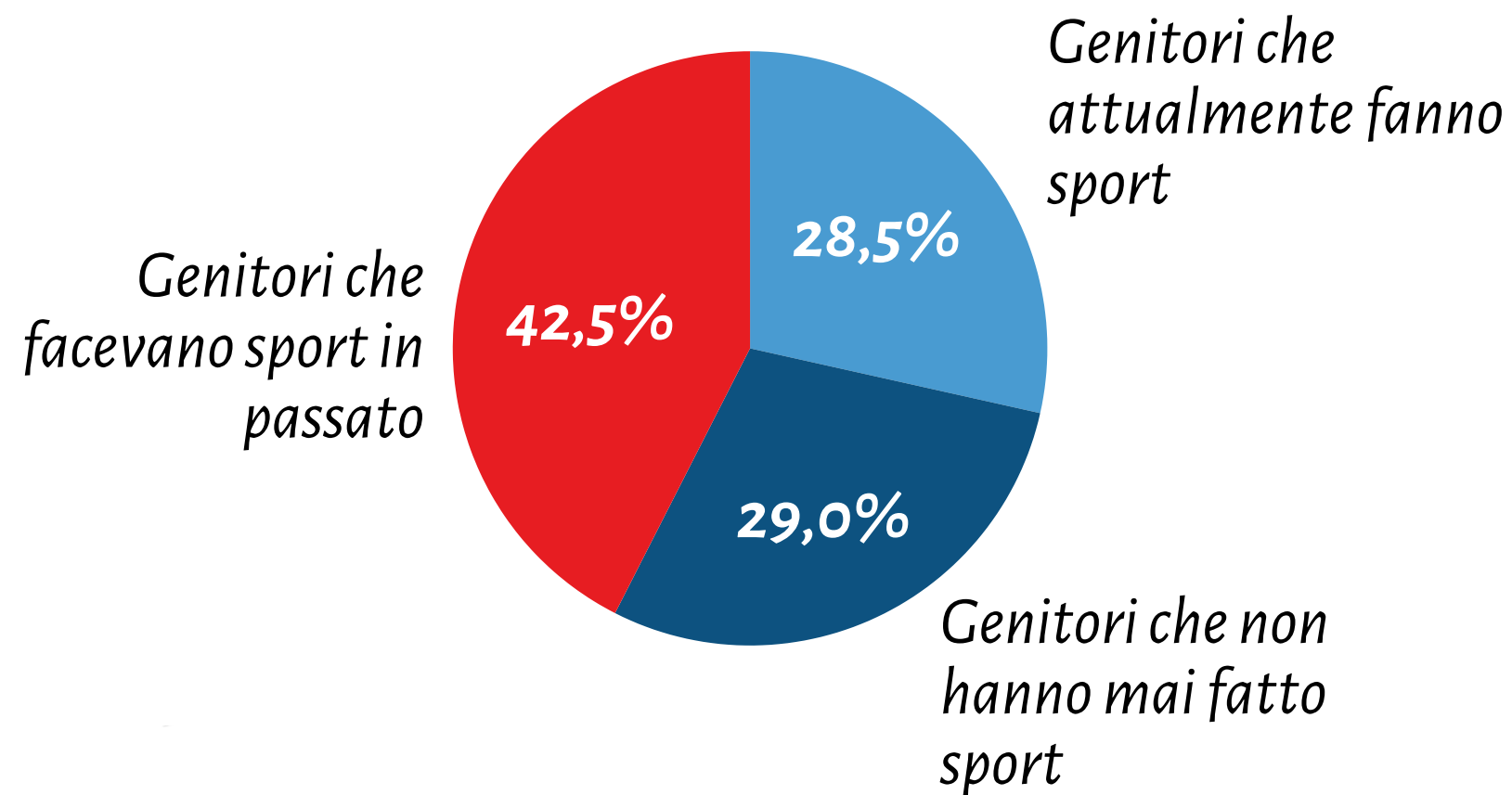


Studenti che risiedono nel Comune di Sorbolo Mezzani



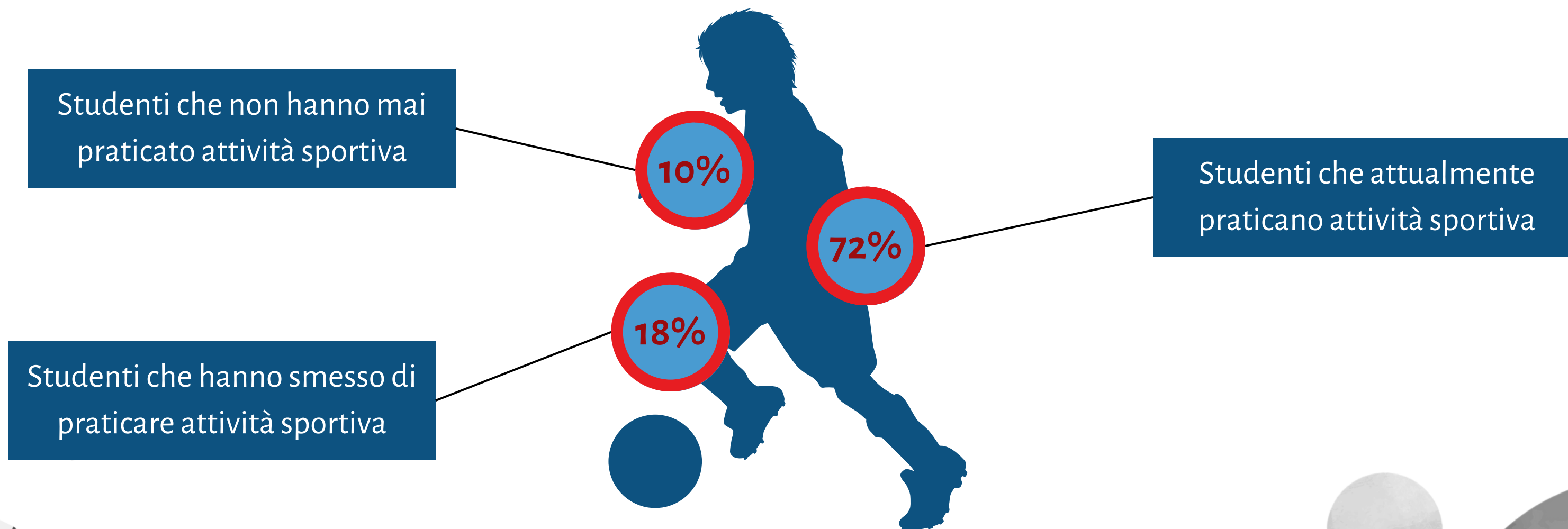
# L'influenza della sportività dei genitori

La grande maggioranza dei genitori è sportiva (71%), con il 28,5% delle famiglie costituite da almeno un genitore che allo stato attuale pratica sport. Emerge che questo dato influenzi la sportività dei figli, in quanto un figlio con genitori sportivi ha una probabilità superiore di fare sport.



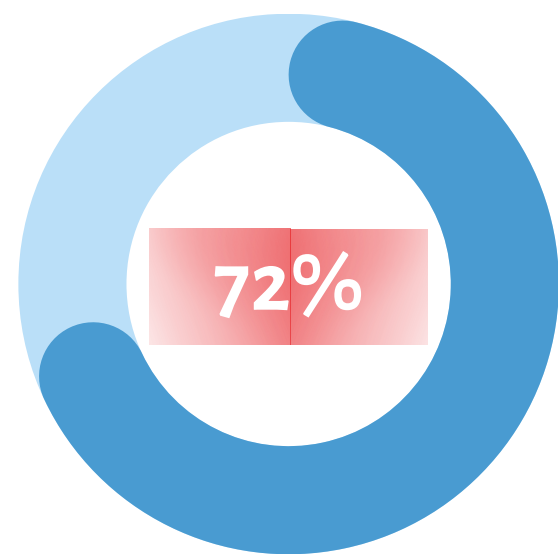
# La situazione sportiva degli studenti

Allo stato attuale, circa il 72% degli studenti pratica sport. Inoltre, tra il 28% che non pratica attualmente attività sportiva, solo il 10% non ha mai praticato, mentre un altro 18% ha già abbandonato la pratica sportiva.

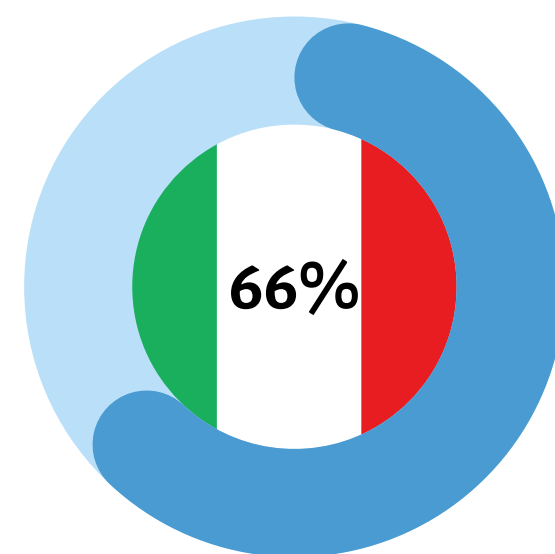


# Focus sulla situazione sportiva territoriale

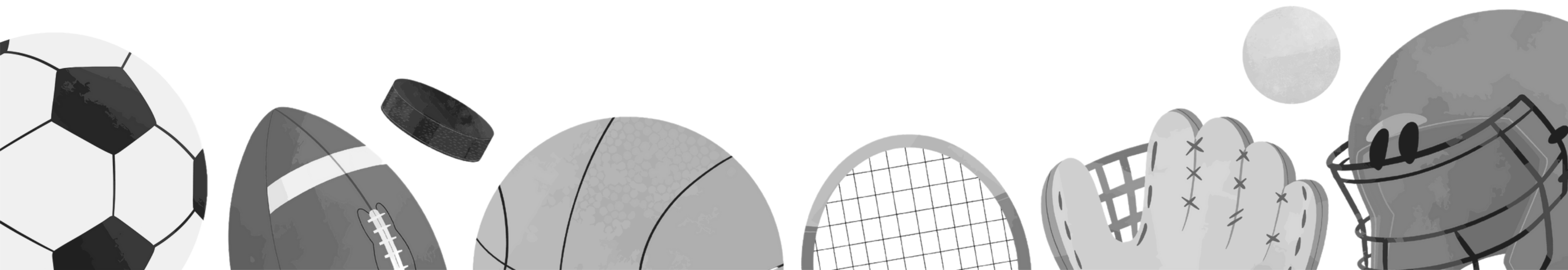
In questo momento, sul territorio, circa il 72% degli studenti di Scuola Secondaria di primo grado pratica attività sportiva, contro il 28% che non pratica (10%) o ha smesso di praticare (18%). Quello dei praticanti è un dato che supera la media nazionale.



**Praticanti sportivi  
nel Comune di Sorbolo Mezzani**

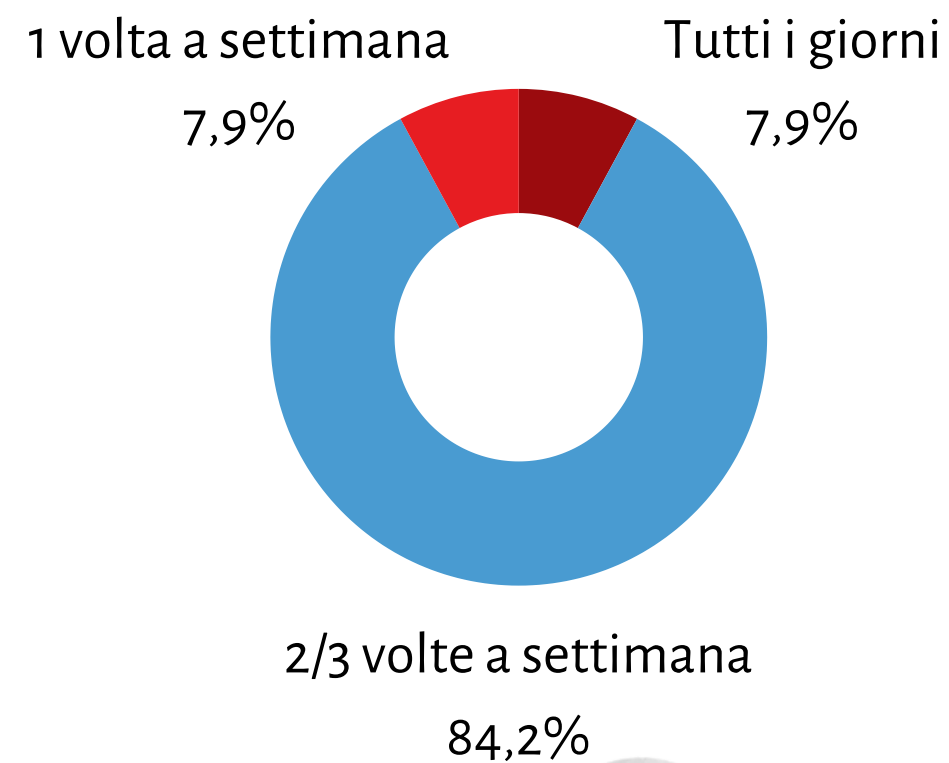
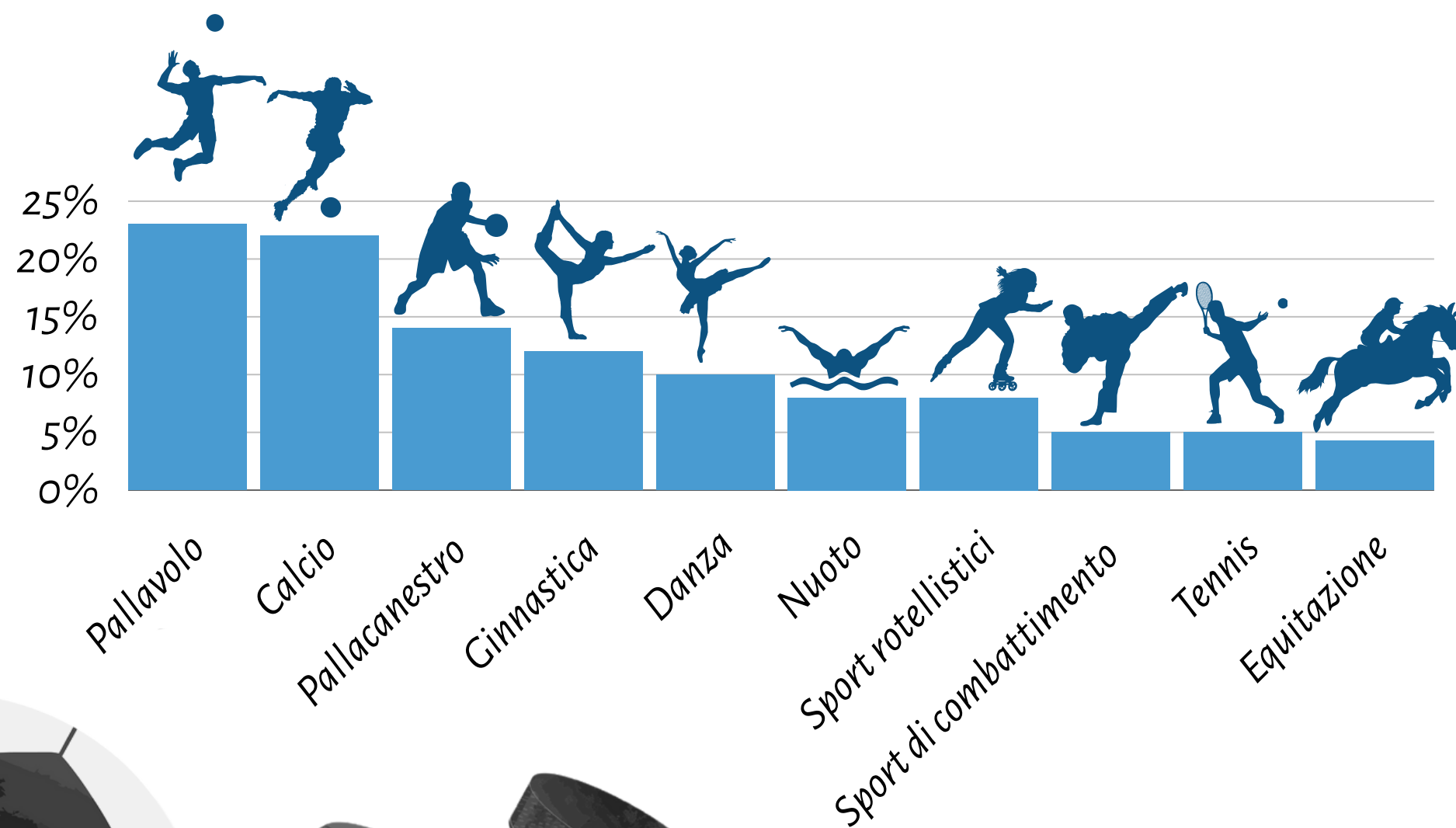


**Media italiana nella fascia  
d'età analizzata**



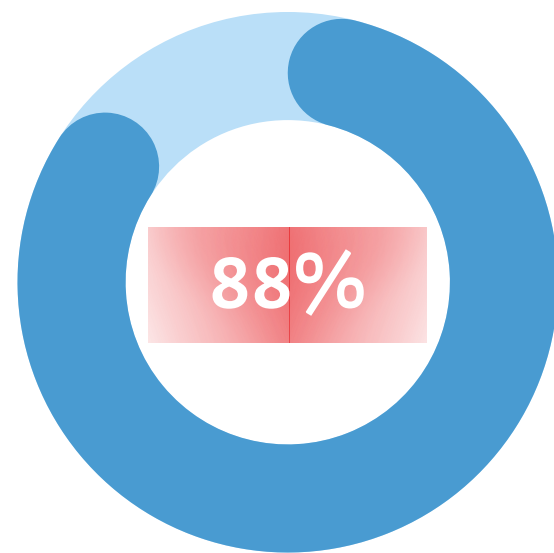
# La pratica sportiva

Gli sport più praticati dagli studenti delle Scuole Secondarie di primo grado sono la pallavolo (23%), il calcio (21,6%), la pallacanestro (14,4%) e la ginnastica (12,2%). Oltre il 92% degli studenti svolge attività sportiva almeno 2/3 volte a settimana.

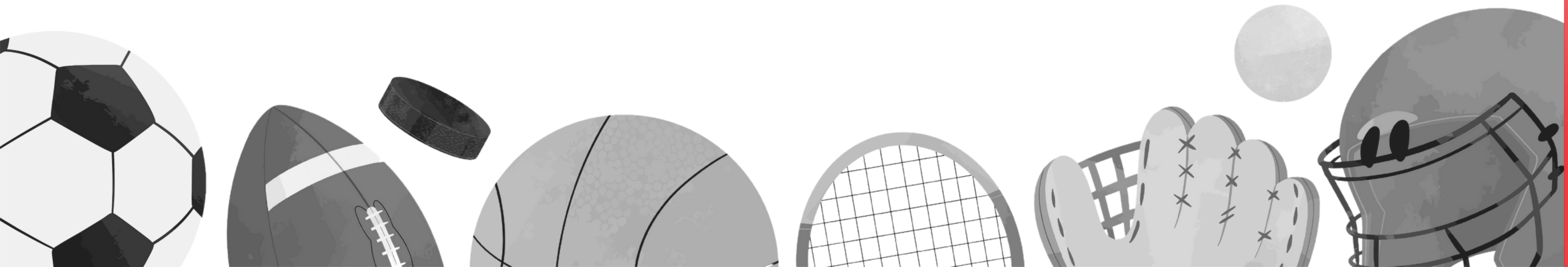
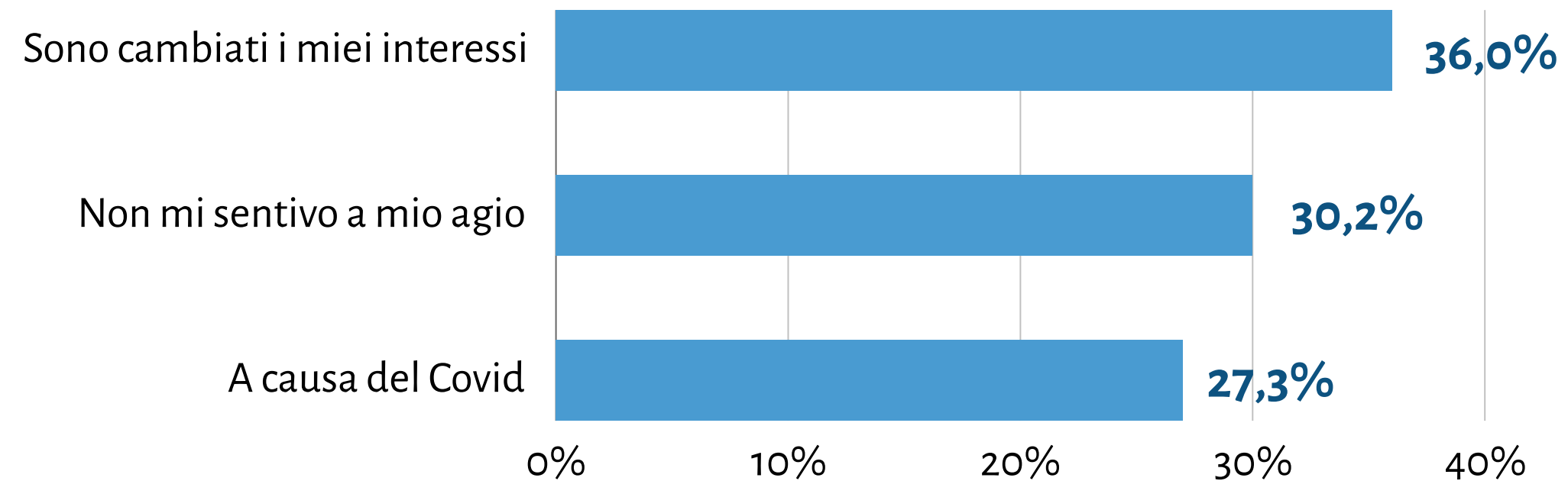


# Il cambio di disciplina

Circa l'88% degli studenti dichiara di non aver mai cambiato disciplina praticata. Tra il 12% di coloro che invece hanno cambiato sport, le principali motivazioni sono riconducibili al cambio di interessi, al non sentirsi a proprio agio all'interno del proprio ambiente sportivo e alla pandemia.



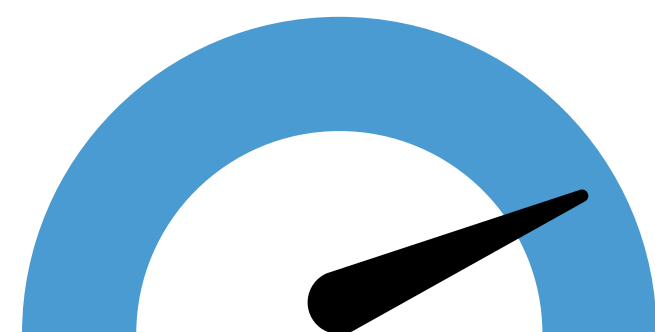
Studenti che non hanno mai cambiato disciplina





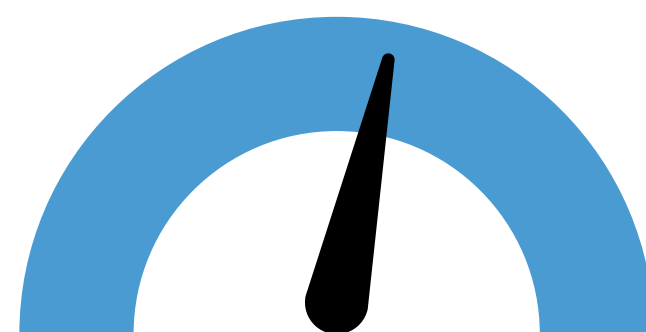
# Le principali motivazioni per la pratica sportiva

Tra le ragioni che spingono gli studenti a praticare sport il divertimento occupa la prima posizione, seguito dall'importanza dello sport per la salute, il voler diventare un campione e migliorare l'aspetto fisico.



84,2%

Divertimento



56,1%

Fa bene alla salute



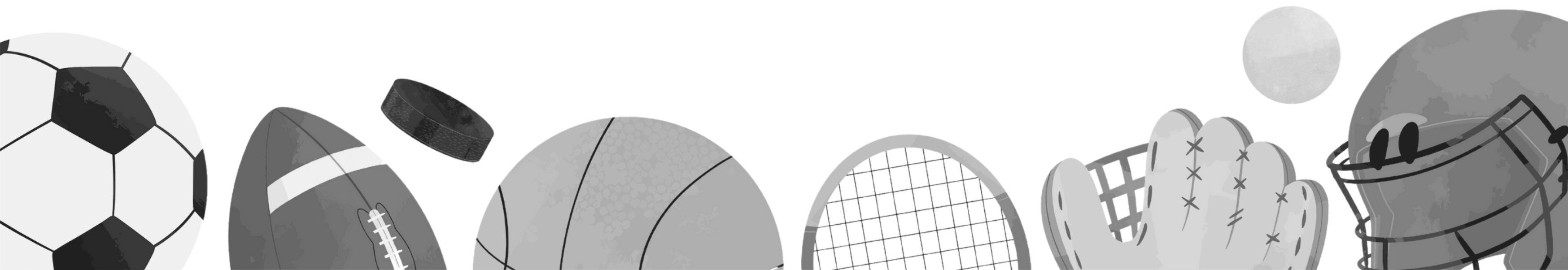
37,4%

Diventare un campione



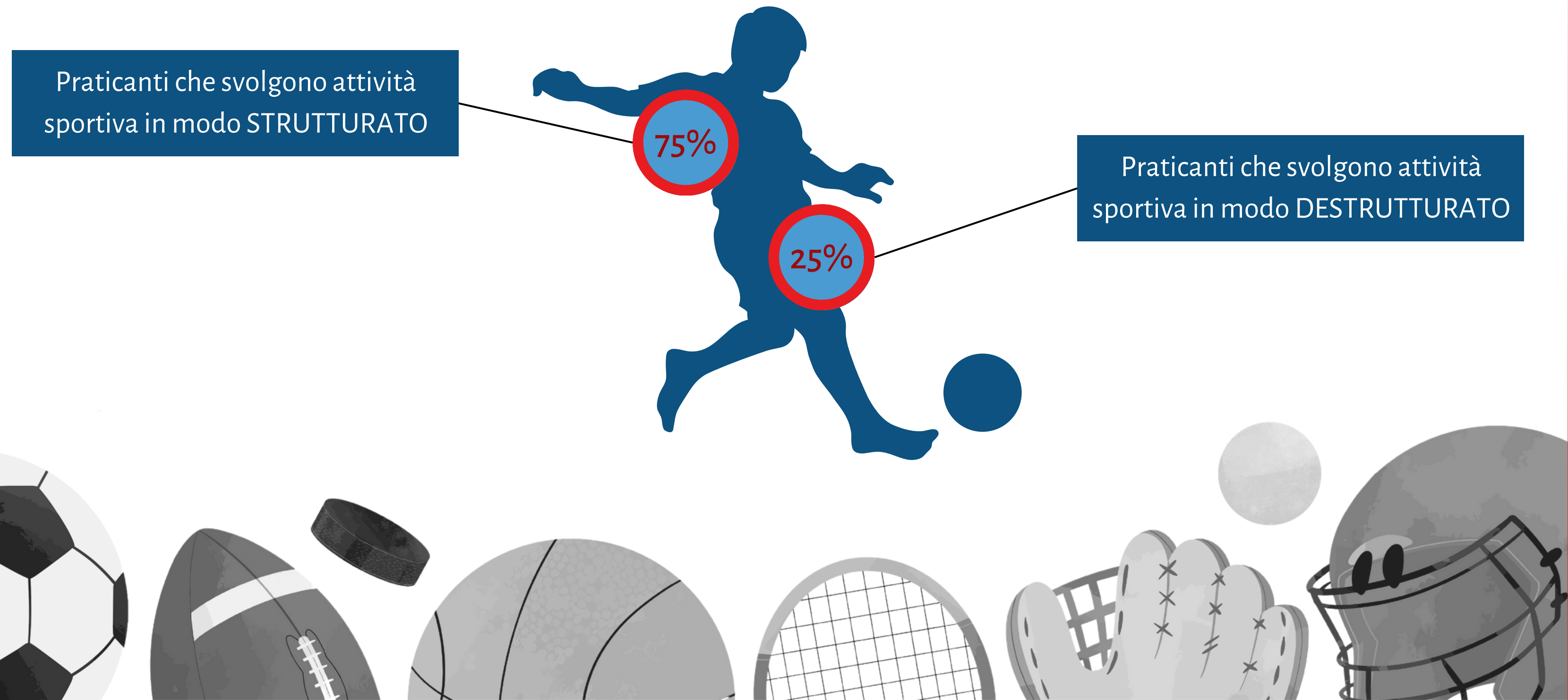
34,5%

Migliorare l'aspetto fisico



# Attività strutturata e destrutturata

La maggior parte degli studenti pratica sport in modo strutturato (75%), mentre il 25% fa sport in modo destrutturato.



# Gli spostamenti per la pratica sportiva

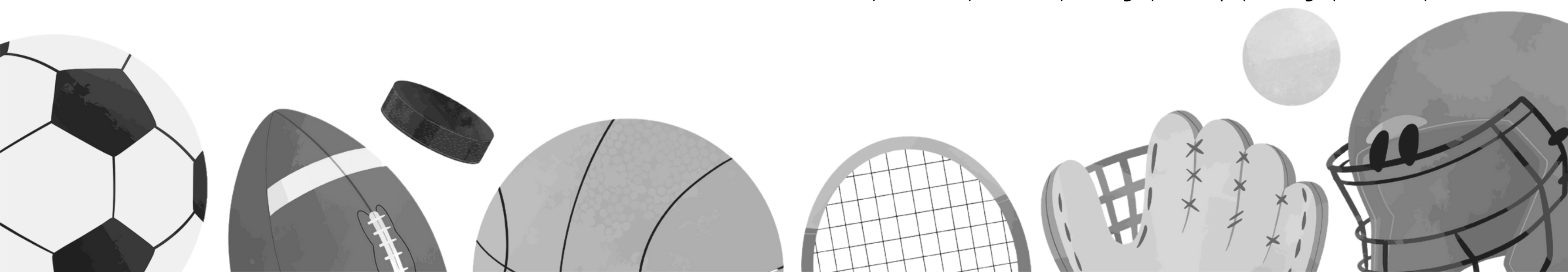
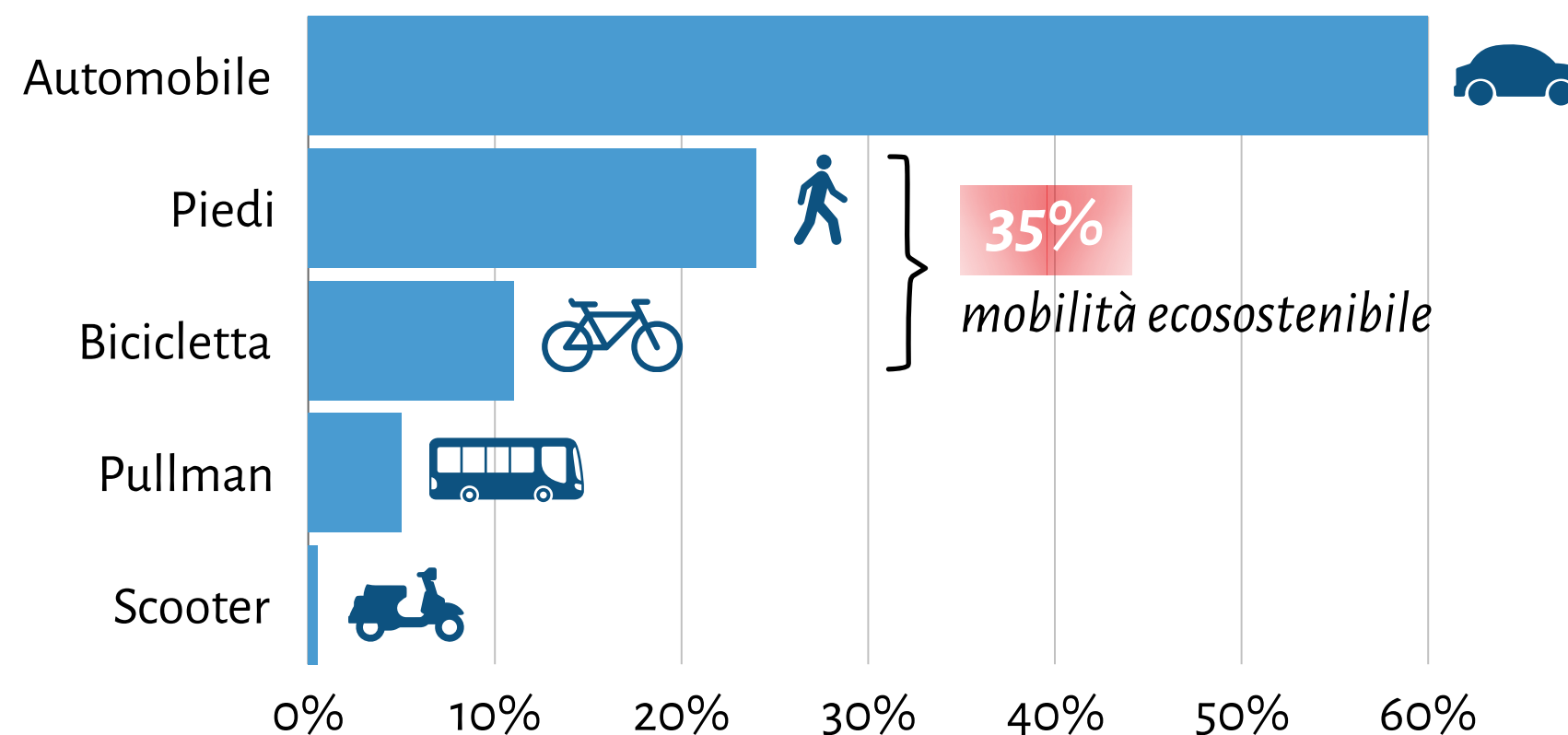
Quasi la metà degli studenti si reca nei luoghi di allenamento o da solo o insieme agli amici, mentre il 45% viene accompagnato agli allenamenti dai propri famigliari. Il mezzo di più utilizzato per questo tipo di spostamenti è l'automobile, ma viene mostrata anche una predisposizione alla mobilità ecosostenibile (circa 35%).

**47%**

Studenti che raggiungono i luoghi di allenamento in autonomia o con gli amici

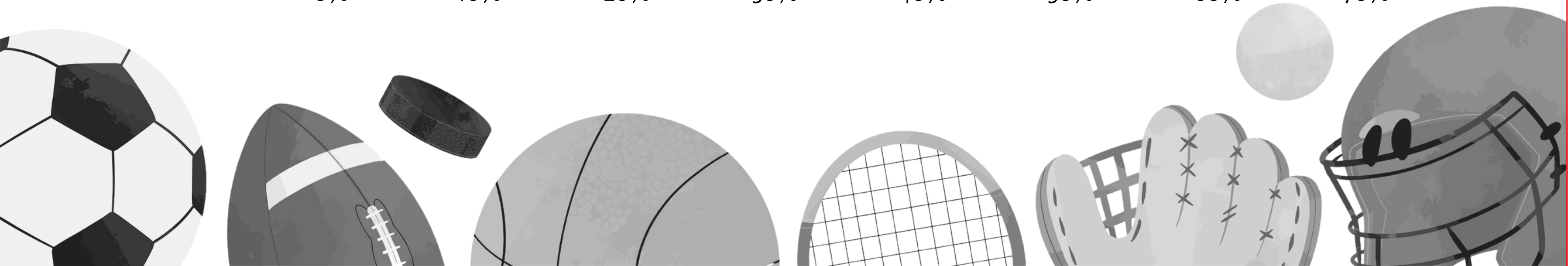
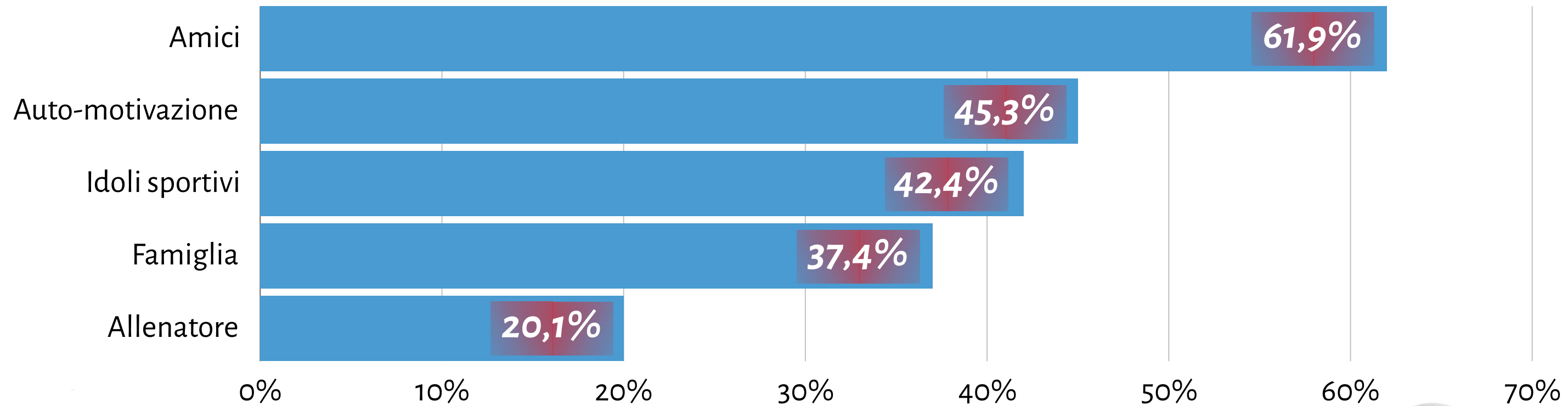
**45%**

Studenti che raggiungono i luoghi di allenamento con i propri famigliari



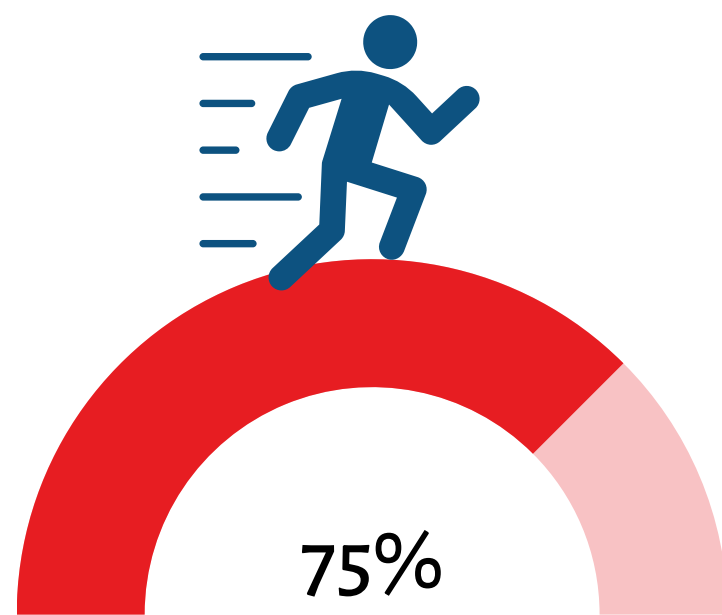
# Le figure di riferimento per l'attività sportiva

Circa il 62% degli studenti dichiara che tra le figure più importanti nella scelta di praticare sport risultano esserci gli amici, ma anche i campioni sportivi (circa nel 42% dei casi). Inoltre, è importante segnalare che più del 45% degli studenti ritiene di aver trovato autonomamente le motivazioni nel praticare sport.

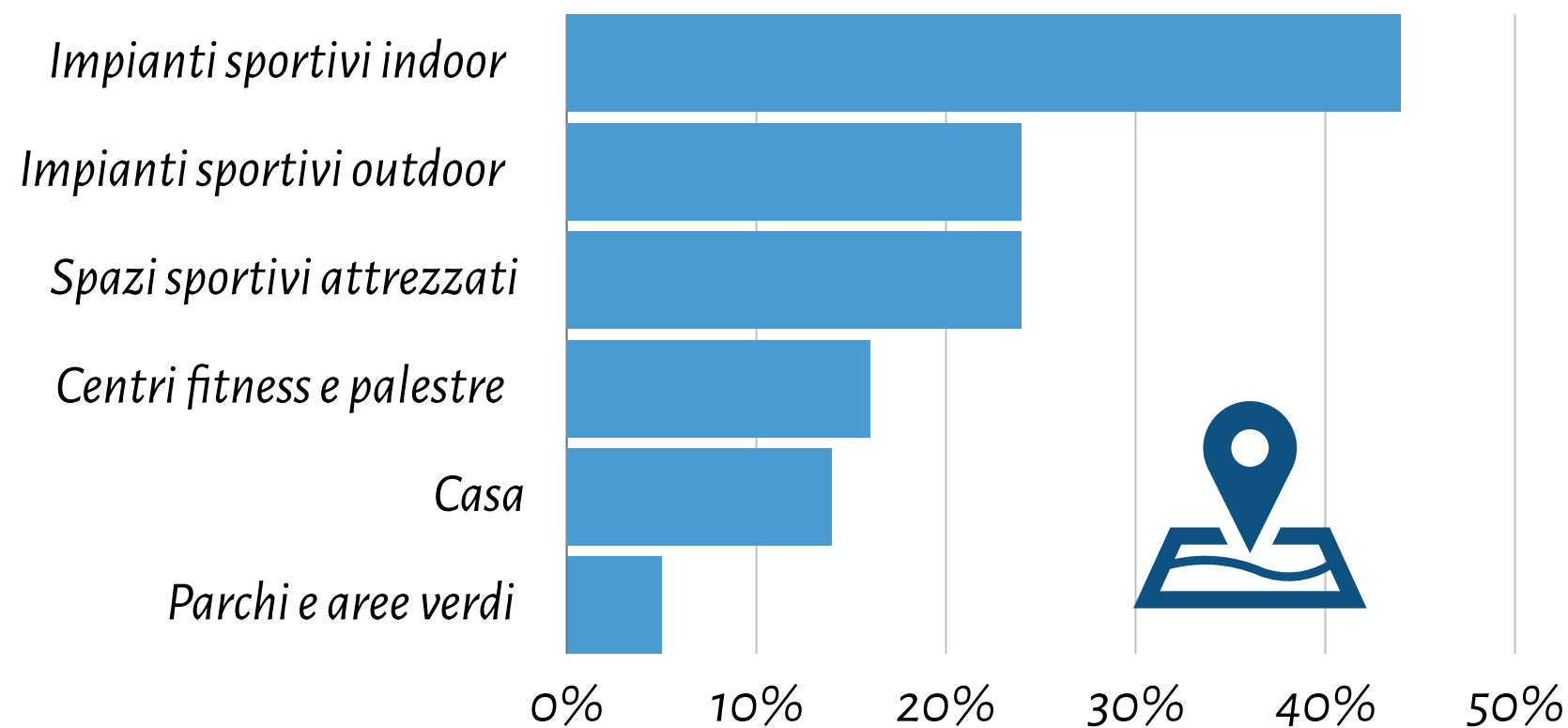


# I luoghi di pratica

Circa il 75% degli studenti pratica sport nel Comune di Sorbolo Mezzani. Le strutture più frequentate sono gli impianti indoor (43,9%) e quelli outdoor (24,5%), seguite dalle aree pubbliche attrezzate (23,7%) e dai centri fitness o palestre private (15,8%).

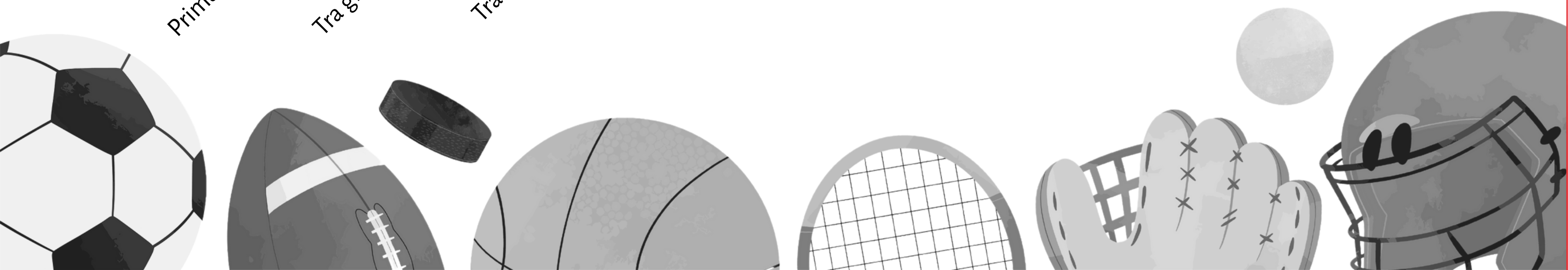
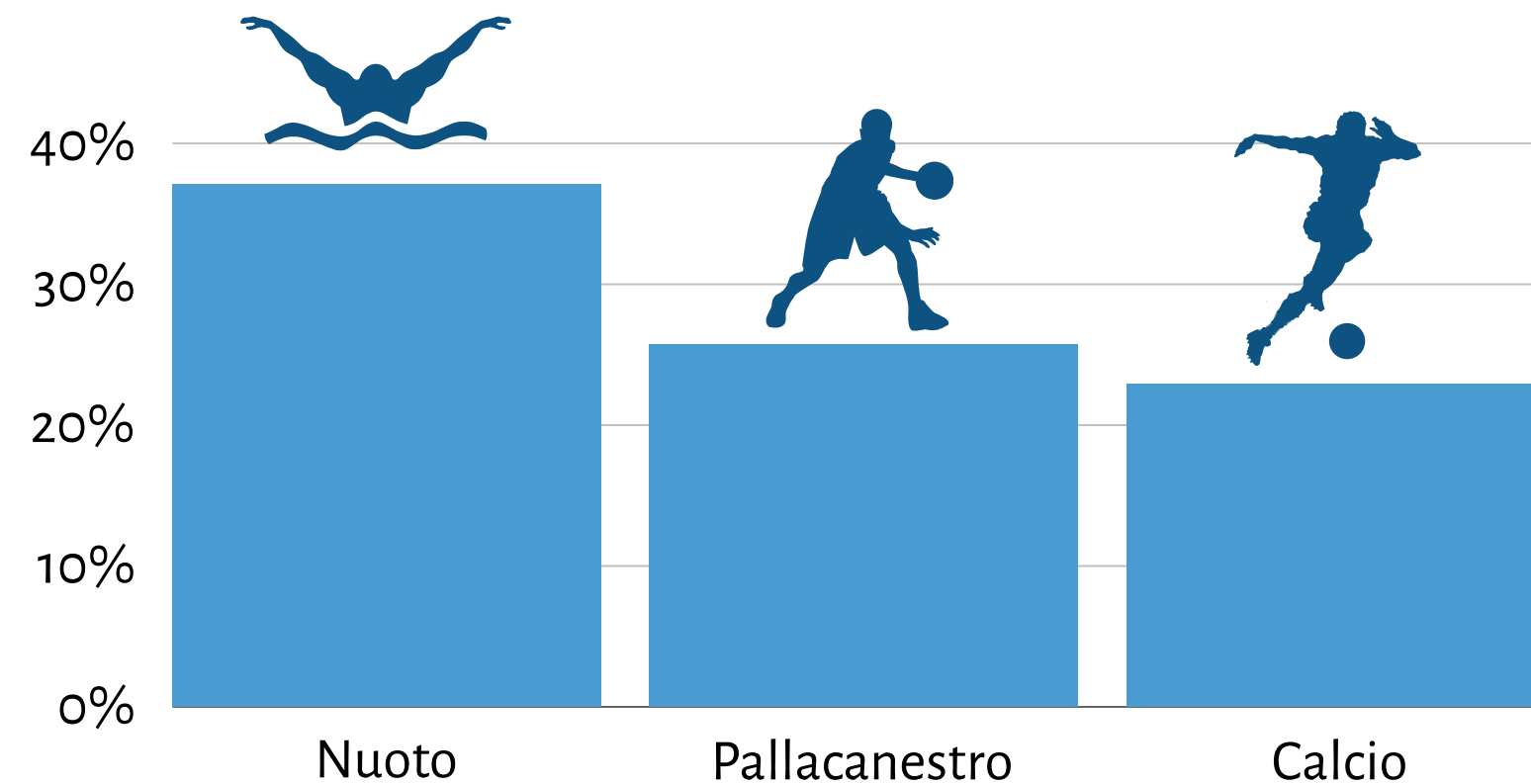
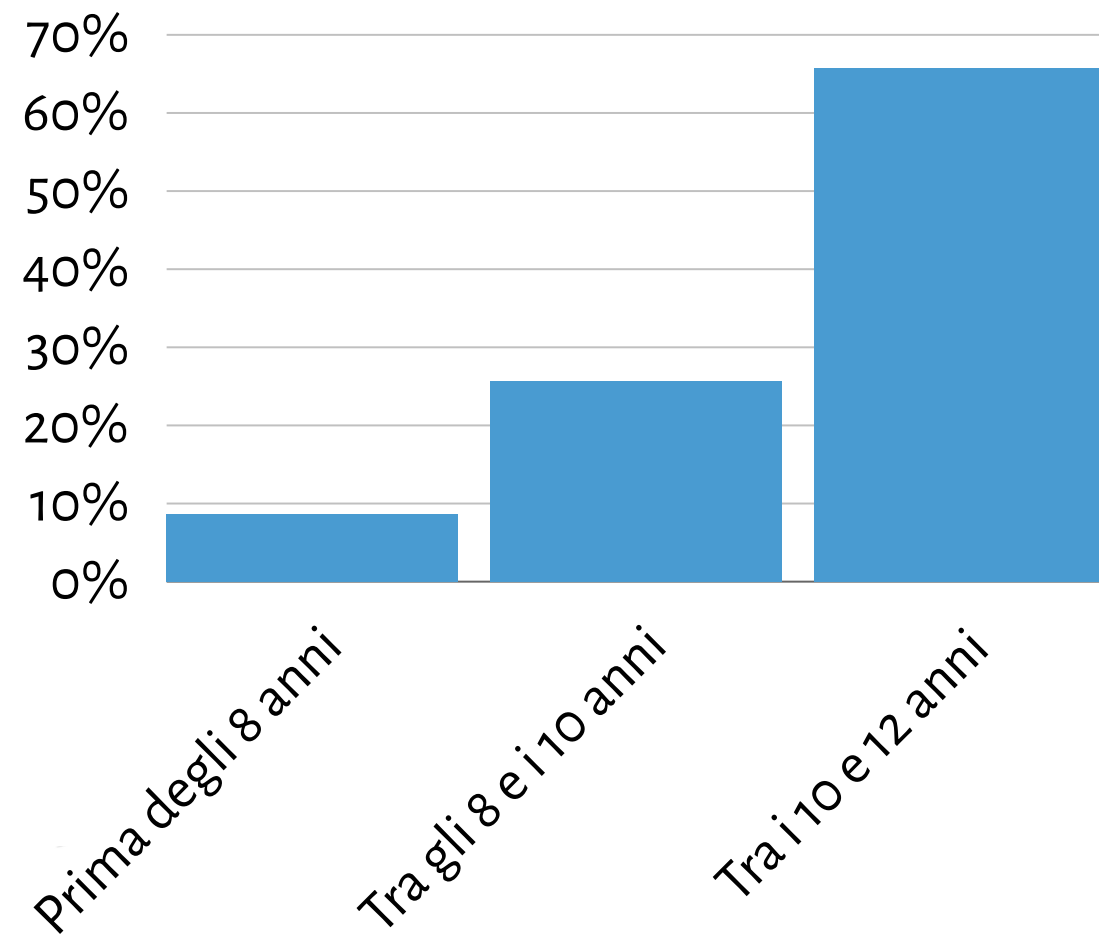


Studenti che fanno sport all'interno  
del Comune di Sorbolo Mezzani



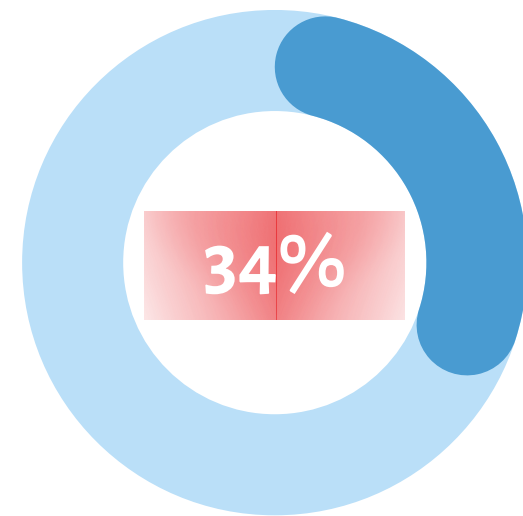
# L'abbandono sportivo

La maggior parte degli studenti che ha abbandonato la pratica sportiva, l'ha fatto dopo i 10 anni (65,7%). Gli sport per cui sono stati registrati i tassi maggiori di abbandono sono stati il nuoto, la pallacanestro e il calcio.

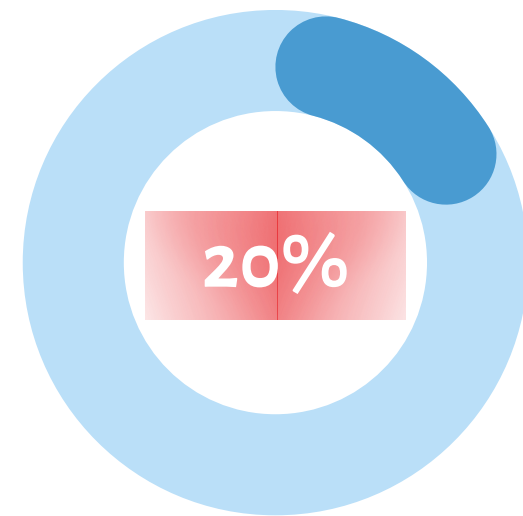


# I motivi dell'abbandono

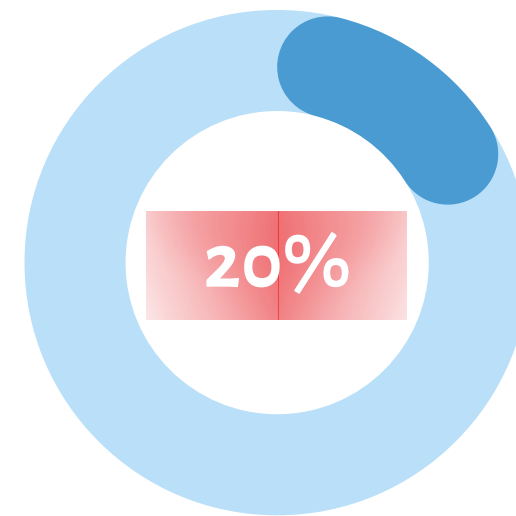
Tra le principali ragioni per cui gli studenti hanno smesso di fare sport emerge il fatto che non si sentissero a proprio agio all'interno dell'ambiente sportivo, che non avevano abbastanza tempo a disposizione per fare sport e che fossero cambiati i propri interessi, dedicandosi, così, ad altre attività.



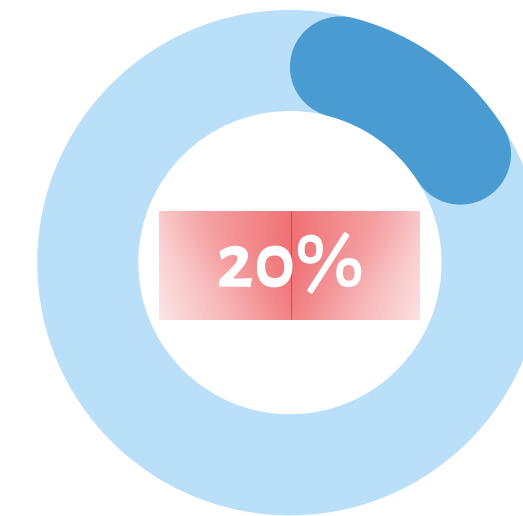
Studenti che non si sentivano a proprio agio



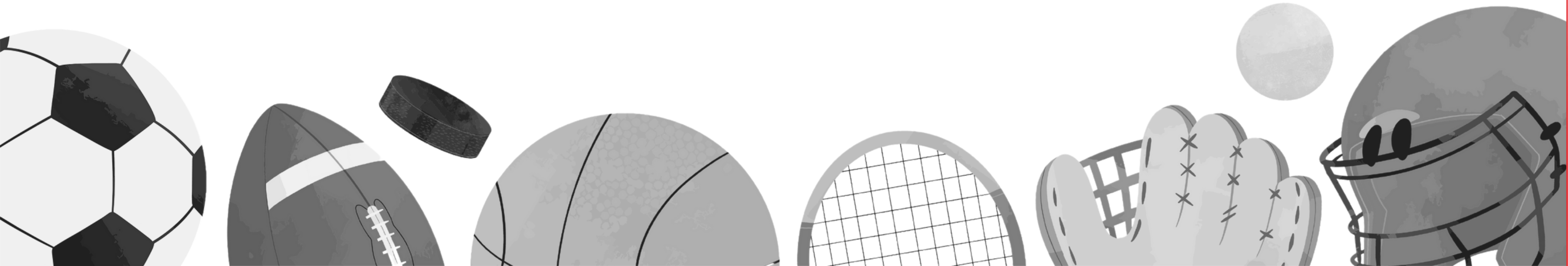
Studenti che non avevano abbastanza tempo



Studenti che hanno cambiato i propri interessi

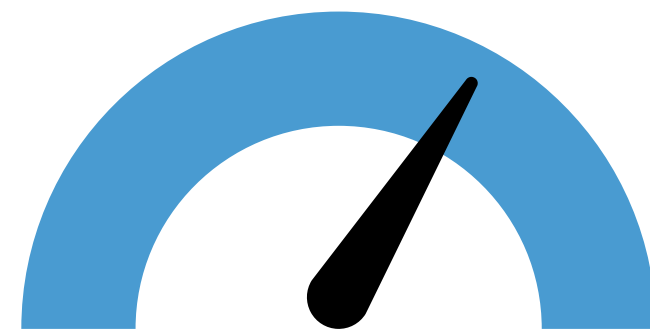


Studenti che hanno smesso a causa del Covid



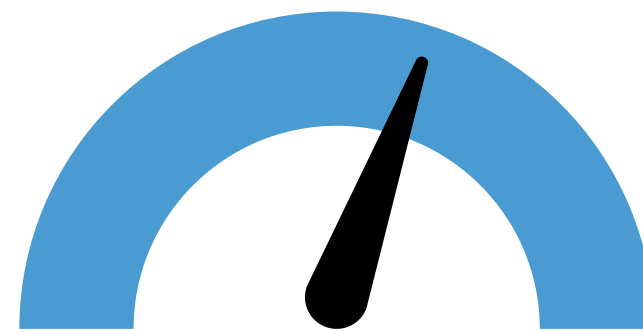
# Incentivi alla ripresa sportiva

Tra i possibili fattori che potrebbero incentivarli a ricominciare a fare sport c'è il fatto di avere più amici praticanti sportivi, avere più tempo a disposizione e disporre di spazi vicini ai luoghi di studio e/o abitazione.



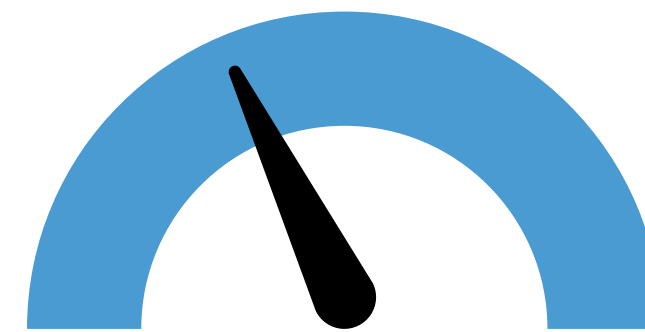
65,7%

Avere amici che fanno sport



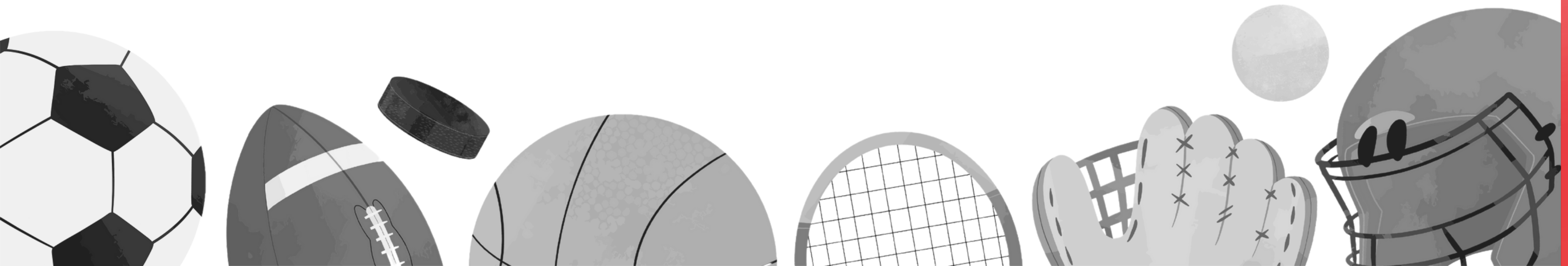
60,0%

Avere maggior tempo a disposizione



37,1%

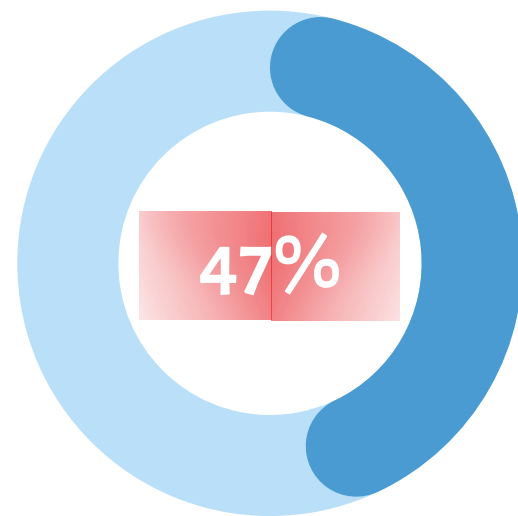
Avere spazi sportivi vicino a scuola o a casa



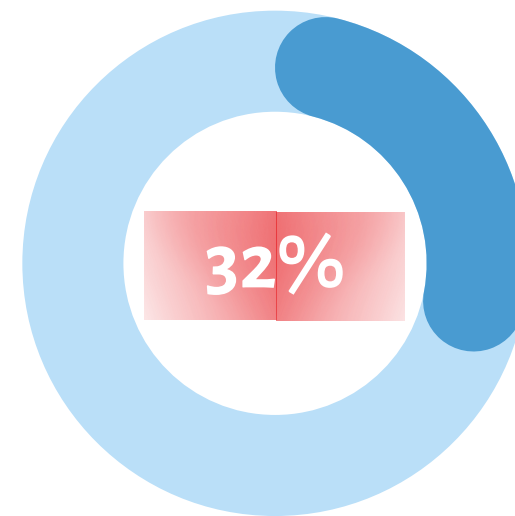


# Le ragioni dei non praticanti

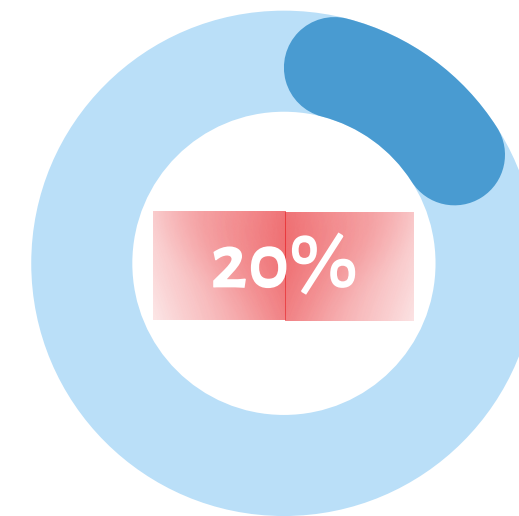
Tra le principali ragioni per cui gli studenti non fanno sport c'è il fatto che non abbiano nelle vicinanze attività sportive di loro interesse, che non siano amanti dell'attività sportiva e che non abbiano abbastanza tempo a disposizione.



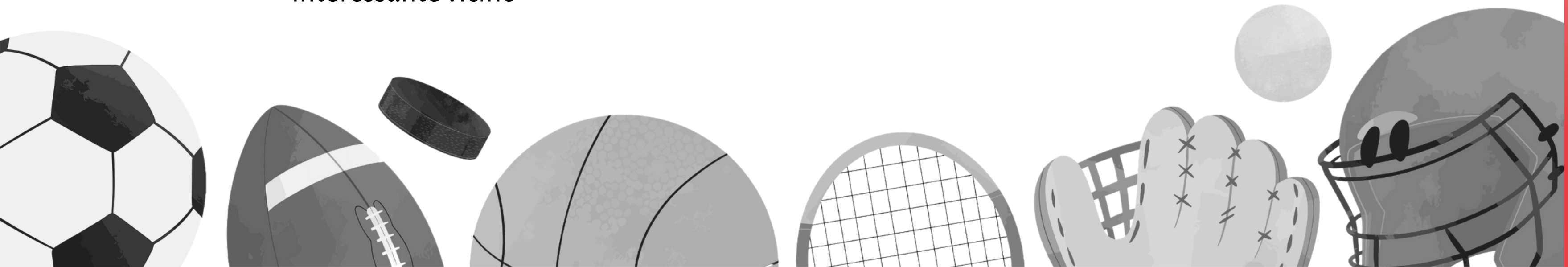
Studenti che non hanno alcuna attività sportiva interessante vicino



Studenti a cui non piace fare sport

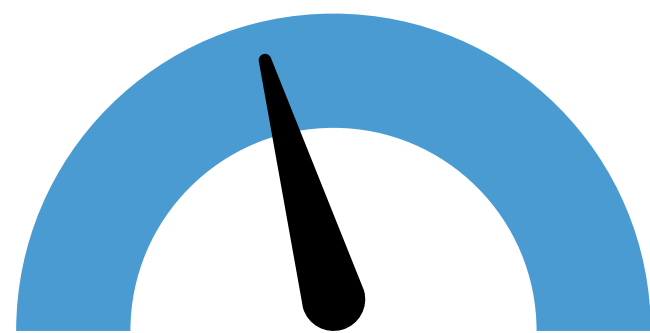


Studenti che non hanno tempo per fare sport



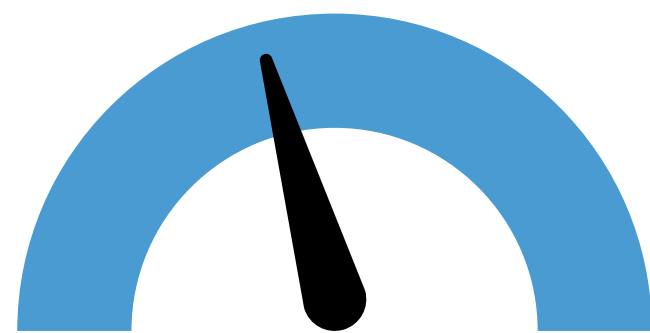
# Come avvicinare i ragazzi alla pratica?

Tra i possibili fattori che potrebbero incentivare gli studenti a incominciare a fare sport ci sono la possibilità di disporre di attività sportive nel pomeriggio a scuola, avere qualcuno che possa accompagnarli a fare sport e avere più spazi di sport vicino ai luoghi di studio e/o abitazione.



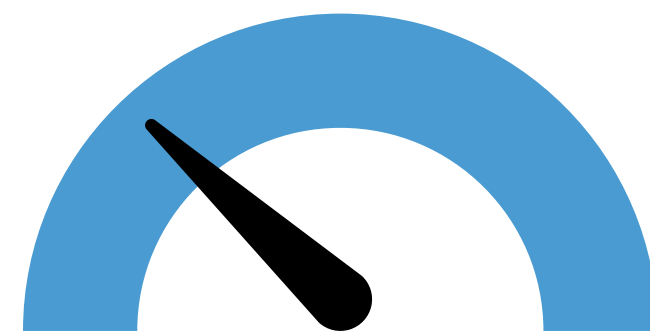
42,1%

Avere la possibilità di praticare una disciplina di proprio interesse vicino a casa



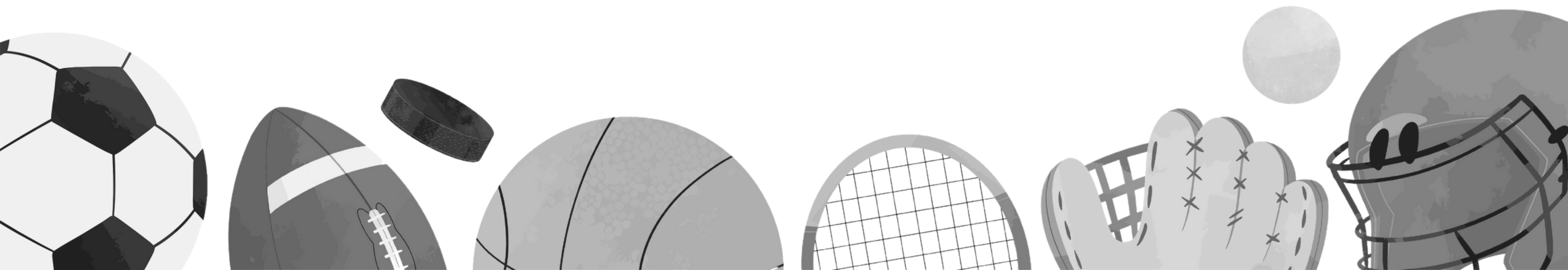
42,1%

Avere più tempo a disposizione per fare sport



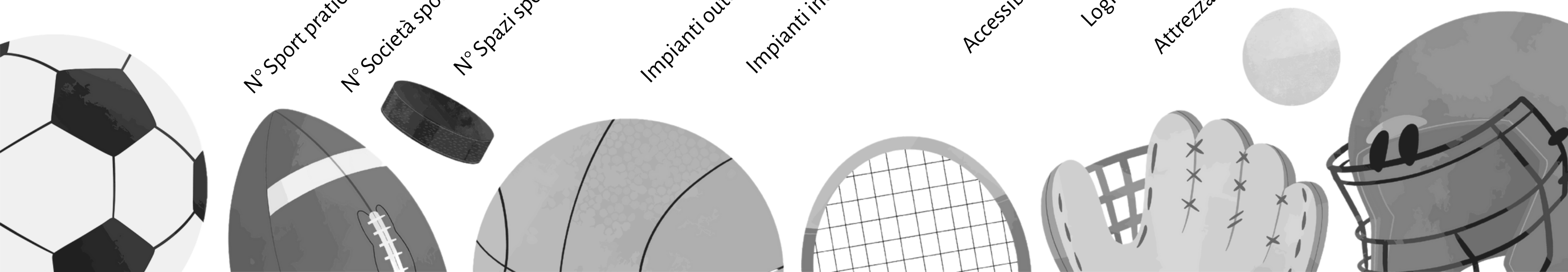
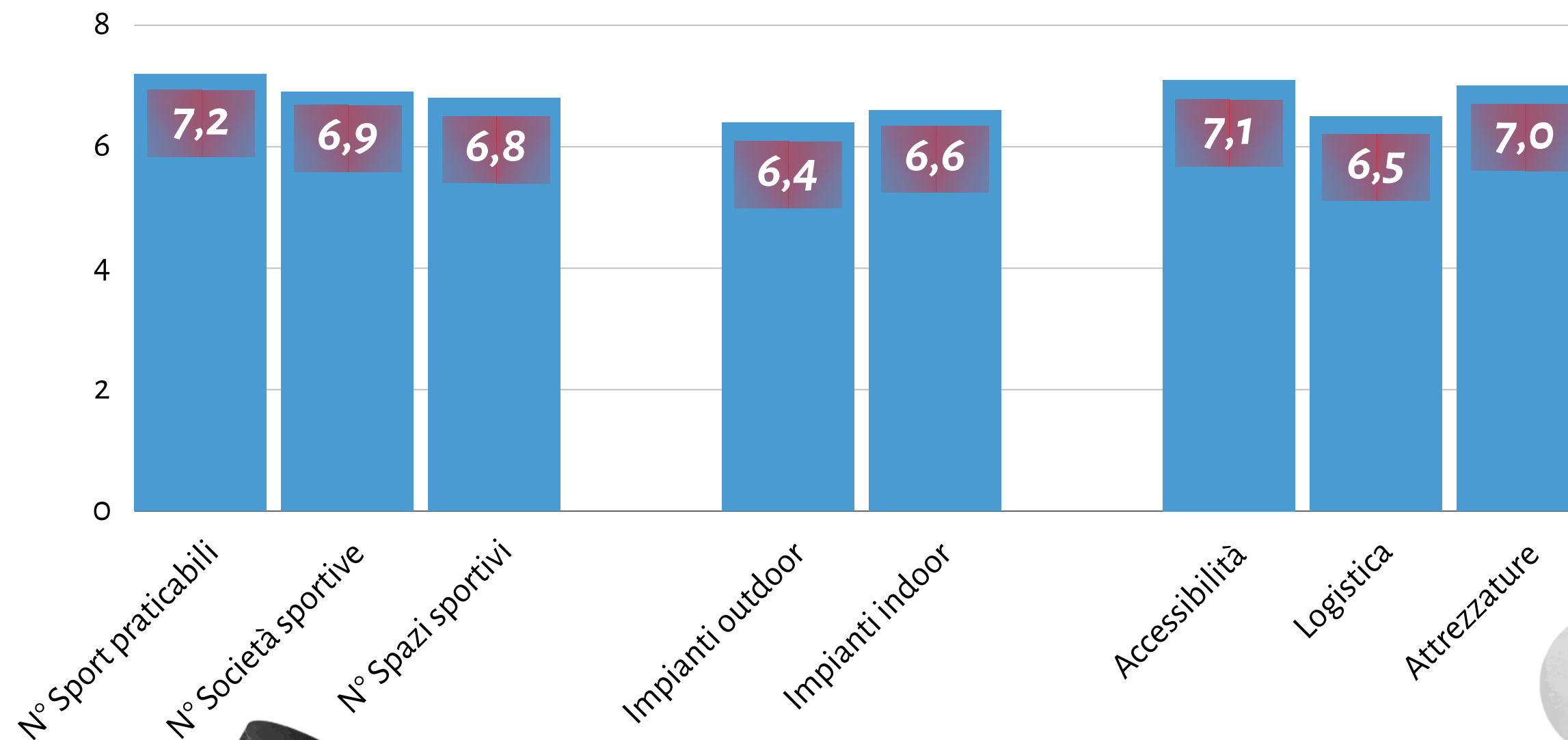
26,3%

Avere attività sportive pomeridiane a scuola



# Soddisfazione per l'offerta sportiva

È stato misurato il grado di soddisfazione, su una scala da 1 a 10, degli studenti delle Scuole Secondarie di I° grado verso i principali aspetti dell'offerta sportiva locale, per giungere all'identificazione di fattori utili per facilitare la pratica:



Comune di  
**SORBOLO MEZZANI**

